

LifeFitness



CATÁLOGO DE PRODUCTOS

ÍNDICE



La experiencia Life Fitness

- 04 Transformación para las instalaciones y los usuarios
- 06 Elige tu experiencia

Experiencias de consola

- 10 Discover SE3 HD, Discover ST, Integrity SL
- 13 Halo Fitness Cloud

Cardio

- 14 Elevation Series
- 18 Integrity Series
- 22 PowerMill Climber
- 24 Arc Trainer
- 26 Activate Series
- 28 Tabla comparativa de bases de Integrity y especificaciones de cardio

Entrenamiento en grupo

- 30 Entrenamiento en grupo
- 32 Heat Rowers
- 36 Entrenador SPARC
- 38 SYNRGY360
- 42 SYNRGY180
- 44 SYNRGY90

Accesorios

- 46 Studio Collection
- 48 Accesorios

Fuerza

- 50 Insignia Series
- 56 Signature Series
- 64 Axiom Series
- 70 Circuit Series
- 72 Opciones sobre la intensidad de colores y especificaciones



TRANSFORMACIÓN PARA LAS INSTALACIONES Y LOS USUARIOS

Nuestro llamado es para alentar a las personas de todo el mundo a que alcancen su máximo potencial, brindándoles las herramientas necesarias para crear experiencias de rutina de ejercicios que las transformen.

Durante más de 50 años, Life Fitness ha creado soluciones de preparación física emocionantes y estimulantes que permiten que las instalaciones de fitness alcancen el éxito mientras permiten que los usuarios alcancen sus objetivos.

ELIGE TU EXPERIENCIA

Life Fitness prioriza tu marca al ofrecer una amplia variedad de productos y opciones personalizadas.

Transforma tus instalaciones con experiencias digitales de vanguardia para mantener a los usuarios entretenidos y motivados, o bien soluciones de entrenamiento en grupos reducidos que emocionen y llenen de energía a los participantes.

Tanto las instalaciones como los usuarios se benefician con la innovación y el desarrollo de productos. Sabemos que todas las instalaciones tienen objetivos únicos y les brindamos las herramientas y opciones que necesitan para alcanzarlos.

Ofrecemos asesoramiento exhaustivo para guiarte por las posibilidades y opciones ilimitadas que tenemos para tus instalaciones.

TUS INSTALACIONES SON NUESTRA PRIORIDAD

Life Fitness prioriza tu marca. Ofrecemos asesoramiento exhaustivo para guiarte por las posibilidades y opciones ilimitadas que tenemos para tus instalaciones.

Estamos aquí para ayudarte a dar los pasos necesarios para transformar tu negocio.

CONSTRUYE TU EXPERIENCIA

Crea las mejores combinaciones de cardio para tus instalaciones con una mayor variedad y una versatilidad nunca antes ofrecidas por Life Fitness. Simplemente elige tu consola, tu base y tu color.

ELIGE TU CONSOLA



Discover SE3 HD

Entretimiento premium en una pantalla táctil de 55 cm (41 cm en otro sistema de cardio además de las cintas de correr). Incluye Life Fitness™ On Demand, TV HD, Internet, aplicaciones como Netflix™, recorridos interactivos y más.



Discover ST

La TV HD integrada, la vista Performance Run, los recorridos interactivos y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento sencilla. Pantalla táctil de 55 cm (41 cm en otro sistema de cardio).



Integrity SL

Una experiencia intuitiva de usuario combinada con el nivel de conexión digital que los usuarios esperan. No se encuentra disponible con bases de Elevation Series.

ELIGE TU BASE



Elevación

Equipos para cardio de primera categoría que combinan un diseño resistente y atractivo con características innovadoras.



Integrity Deluxe

Diseño estilizado con detalles estéticos adicionales que realzan cualquier instalación.



Integrity Simple*

Diseño simplificado y acogedor para cuando la personalización no es necesaria.

ELIGE TU COLOR



Black Onyx



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver



Base Elevación con consolas SE3 HD en Arctic Silver



Integrity Series con Consolas SL en Black Onyx

EXPERIENCIAS DE CONSOLA

LIFE FITNESS ON DEMAND

Redefine los ejercicios de cardio para los usuarios con rutinas de ejercicios emocionantes y motivadoras on demand dirigidas por un instructor. Hay decenas de rutinas de ejercicios disponibles en caminadoras, elípticas, bicicletas, PowerMill y Arc Trainer con consolas Discover SE3 HD conectadas.

CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Una experiencia consistentemente cautivadora. Presenta diseños interesantes, capacidad de descubrimiento de contenido sencilla y una gran cantidad de otros avances digitales, como los servicios integrados de streaming de video y las clases emocionantes a pedido.



Conexión

Los dispositivos Apple® y Android™ se conectan por proximidad mediante Bluetooth® y NFC. Las aplicaciones como Life Fitness Connect complementan tu inversión ya que permiten un seguimiento sencillo y gratuito y ponen a disposición de los usuarios entrenamientos y contenidos de primera categoría para que estos regresen por más.



Centro de entretenimiento

La conectividad a Internet permite a los usuarios utilizar medios como Netflix™, Spotify® y Pandora® durante las rutinas de ejercicios.



Compatibilidad con relojes inteligentes

Conecta tu Apple Watch® o Samsung Galaxy Watch® automáticamente al equipo de Life Fitness y revisa indicadores importantes, como tu frecuencia cardíaca, velocidad y calorías.



Pantalla de inicio que se puede personalizar

Personaliza los mensajes de la pantalla de inicio para promover eventos y clases, comunicarte a través de los entrenadores, abrir nuevos flujos de ingresos y construir tu marca. Requiere Halo Fitness Cloud.



Recorridos atractivos

Los recorridos interactivos de Lifescape™ permiten a los usuarios correr por terrenos escénicos, mejorados con la inclinación o la resistencia que cambia con el terreno.



Performance Run

Proporciona a los usuarios una experiencia única de rutina de ejercicios de entrenamiento a intervalos. Ofrece interacción intuitiva y botones grandes en pantalla, que les permiten a los usuarios cambiar fácilmente la velocidad e inclinación, por lo que se producen cambios por intervalos rápidos y fáciles. Solo para cinta de correr.

Consola Discover ST

El televisor HD integrado y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento fácil para los usuarios. Incluye Performance Run, recorridos Lifescape, hasta 21 rutinas de ejercicios y es compatible con NFC y Bluetooth®.



CONSOLA INTEGRITY SL

Repensar LED con una consola que es inteligente pero simple. La consola avanzada ofrece NFC, ANT+, Bluetooth® y conexión Apple Watch®.



HALO FITNESS CLOUD



Gestión fácil y eficaz de las instalaciones deportivas.

Interacciones importantes con los usuarios.

CONSOLAS



DISCOVER SE3 HD

DISCOVER ST

INTEGRITY SL

Características principales

Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, Internet (por cable e inalámbrico), clases de Life Fitness On Demand, Polar® y compatibilidad con aplicaciones, recorridos interactivos de Lifescape, vista Performance Run

Pantalla táctil de alta definición (1080p) con TV integrada, Internet (por cable e inalámbrico), Bluetooth® (solo inicio de sesión y correa de frecuencia cardíaca), recorridos interactivos de Lifescape y vista Performance Run

Conexión por Bluetooth® y NFC, ajustes de velocidad e inclinación con fácil acceso, rutinas de ejercicios descargables

Tamaño de pantalla	• Caminadoras de 55 cm • Bicicletas/máquinas elípticas/PowerMill Climber/Arc Trainer de 41 cm	• Caminadoras de 55 cm • Bicicletas/máquinas elípticas/PowerMill Climber/Arc Trainer de 41 cm	
Compatibilidad con Halo Fitness Cloud	Estándar	Estándar	Estándar
Compatibilidad con dispositivos	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®, Samsung Galaxy Watch®	Android™, iPhone®, iPad®	Android™, iPhone®, Apple Watch®
Entretenimiento	TV integrada, navegación por Internet, Bluetooth®, recorridos interactivos, aplicaciones integradas (Netflix™, Spotify®, Pandora®, ESPN®, BBC News®, Newsy®, Flipboard®, YouTube™, The Economist™, Sudoku, Ajedrez, Solitario)	TV integrada, recorridos interactivos	La TV acoplable es opcional
Idiomas disponibles	Inglés, inglés británico, español, portugués, italiano, francés, alemán, holandés, turco, chino simplificado, japonés, coreano, ruso, árabe, polaco, catalán, finlandés, húngaro, vasco, chino tradicional, galés, hebreo, danés, sueco		
Cantidad de rutinas de ejercicios	26*	26*	56 cm (22 in)
Productos compatibles	Elevation Series, Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer	Elevation Series, Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer	Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer



HALO

QUÉ ES

La Halo Fitness Cloud es una plataforma que conecta las instalaciones de fitness con los usuarios y los equipos. Halo permite a las instalaciones y al personal optimizar el uso de los equipos y mantener los equipos de cardio al día con las últimas funciones de manera más fácil.

CONÉCTATE

- Ve notificaciones de servicio relacionadas con el mantenimiento preventivo y la renovación de equipos
- Analiza la información de uso para conocer los patrones de tráfico y los equipos populares
- Disfruta de características nuevas y emocionantes en equipos de cardio compatibles mediante actualizaciones de software optimizadas
- Personaliza la solución para que se adapte a la marca de tus instalaciones, usuarios, entorno y experiencia

Visita **Halo.Fitness** para obtener más información.



ELEVATION SERIES

Equipo cardio de primera categoría que incluye caminadoras, bicicletas de ejercicios reclinadas y verticales y máquinas elípticas.

La serie combina biomecánica avanzada, diseño cuidadoso y fácil de usar y un alto nivel de conexión y participación para las instalaciones y el usuario. El resultado es una experiencia verdaderamente memorable para el usuario que destacará tus instalaciones del resto de la competencia.

PRODUCTOS ELEVATION SERIES



CAMINADORA
CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



MÁQUINA ELÍPTICA
CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



**BICICLETAS DE EJERCICIOS
RECLINADAS LIFECYCLE**
CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



**BICICLETA DE EJERCICIOS
VERTICAL LIFECYCLE**
CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



La PowerMill Climber y la Arc Trainer de Life Fitness son una incorporación emocionante a Elevation Series.

OPCIONES DE COLORES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

ELEVATION SERIES	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Caminadora	95TST	95TSE
Elíptica	95XST	95XSE
Bicicleta vertical	95CST	95CSE
Bicicleta vertical XXL	97CST	97CSE
Bicicleta reclinada	95RST	95RSE

DISPONIBLE CON ESTAS CONSOLAS



CONSOLA DISCOVER SE3 HD

Entretenimiento premium que incluye TV HD, Internet, aplicaciones como Netflix™, rutinas de ejercicios Life Fitness On Demand dirigidas por un instructor, recorridos interactivos y más.



CONSOLA DISCOVER ST

El televisor HD integrado y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento sencilla.





INTEGRITY SERIES

Las mejoras y las innovaciones continuas aseguran que esta serie de equipo cardio sea una opción atractiva para los usuarios en las mejores instalaciones de fitness de todo el mundo.

PRODUCTOS DE INTEGRITY SERIES



Rueda de servicio opcional que facilita el mantenimiento, la limpieza y el desplazamiento por todas las instalaciones.



CAMINADORA
BASE DELUXE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



MÁQUINA ELÍPTICA
BASE DELUXE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



BICICLETAS DE EJERCICIOS RECLINADAS LIFECYCLE
BASE DELUXE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



BICICLETA DE EJERCICIOS VERTICAL LIFECYCLE
BASE DELUXE CON CONSOLA
DISCOVER SE3 HD



La PowerMill Climber y la Arc Trainer de Life Fitness son una incorporación emocionante a Integrity Series.

DISPONIBLE CON ESTAS CONSOLAS



CONSOLA DISCOVER SE3 HD
Entretenimiento premium que incluye TV HD, Internet, aplicaciones como Netflix™, rutinas de ejercicios Life Fitness On Demand dirigidas por un instructor, recorridos interactivos y más.



CONSOLA DISCOVER ST
El televisor HD integrado y la pantalla táctil intuitiva ofrecen una experiencia de entretenimiento sencilla.



CONSOLA INTEGRITY SL
Una experiencia intuitiva de usuario combinada con el nivel de conexión digital que los usuarios esperan en una consola LED avanzada.



TV ACOPLABLE
Mejora el entretenimiento con los TV acoplables disponibles en Integrity Series con Consolas SL.

SELECCIONAR DE LAS DOS OPCIONES DE BASE

BASE DELUXE

La base Deluxe incorporó detalles estéticos, como salidas de aire de acero inoxidable y opciones de cuatro colores. Los usuarios se benefician de las pequeñas mejoras en los puntos de contacto de los usuarios.

BASE SIMPLE

La base Simple tiene un diseño elegante y atractivo. Está disponible en Black Onyx y Arctic Silver.

Consulta las páginas 28 y 29 para obtener más información.

OPCIONES DE COLORES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

INTEGRITY SERIES BASE S/BASE D	CONSOLA INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Caminadora	INTSSL/INTDSL	INTSST/INTST	INTSSE/INTDSE
Elíptica	INLSSL/INLDSL	INXSST/INXST	INXSSE/INXDSE
Bicicleta vertical	INCSSL/INCDSL	INCSST/INCST	INCSE/INCDE
Bicicleta reclinada	INRSSL/INRDSL	INRSST/INRST	INRSSE/INRDSE

POWERMILL CLIMBER

La PowerMill™ Climber proporciona rutinas de ejercicios desafiantes para todo el mundo, desde adultos mayores hasta atletas experimentados. Los usuarios siempre pueden estar a la altura de las circunstancias con 25 niveles diferentes, el mayor espacio entre escalones entre los productos similares y un diseño que evita apretarse los dedos. Caminar sobre la PowerMill ofrece desde rutinas de ejercicios de intensidad baja/moderada hasta las de intensidad alta.

OPCIONES DE COLORES



Diamond White



Arctic Silver

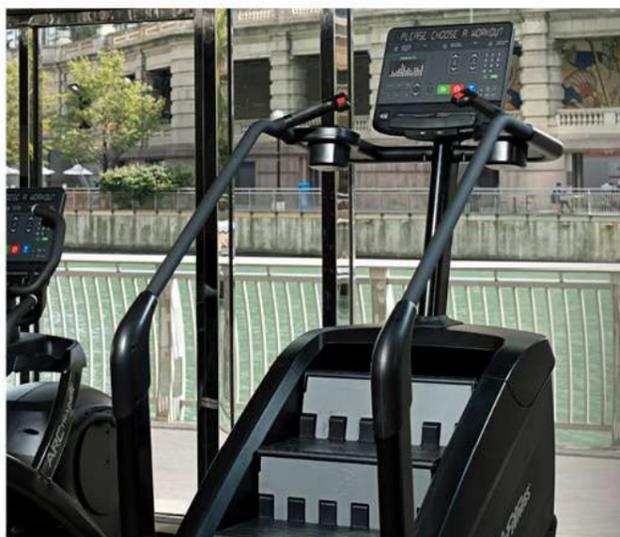


Titanium Storm



Black Onyx

CONSOLA INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
INPMSL	INPMDST	INPMHD



PowerMill Climber con consola Discover SE3 HD en Arctic Silver

ARC TRAINER

Una máquina elíptica de movimiento alternativo 3 en 1 que ofrece versatilidad de cardio a una amplia gama de estilos de usuarios. Los 21 ajustes de inclinación permiten imitar los movimientos de deslizamiento, zancada y escalada y, al mismo tiempo, ejercen un impacto en las rodillas menor que la caminata.

Es eficaz para todos, desde clientes en rehabilitación y usuarios con poco estado físico hasta atletas profesionales.

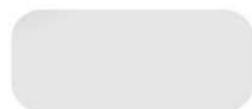
Características:

- 21 niveles de ajuste de inclinación que permiten que las rutinas de ejercicios fortalezcan los glúteos, cuádriceps e isquiotibiales. Se pueden incorporar diferentes movimientos en sesiones de cardio largas, ráfagas cortas de entrenamiento por intervalos o cualquier práctica intermedia.
- 100 niveles que ofrecen más de 1000 vatios de resistencia.
- La parte de atrás se adapta a cualquier espacio.
- Disponible con las consolas Discover SE3 HD y ST y la consola Integrity SL.
- Puedes elegir entre las dos versiones de base: Para todo el cuerpo y para la parte inferior del cuerpo.



Se muestra con la consola Discover SE3 HD.

OPCIONES DE COLORES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

	INTEGRITY SL	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
TREN INFERIOR DEL CUERPO	INATLSL-ALLXX-01	INATLSS-ALLXX-01	INATLSH-ALLXX-01
TODO EL CUERPO	INATTSL-ALLXX-01	INATTSS-ALLXX-01	INATTSH-ALLXX-01





ACTIVATE SERIES

Una gran introducción a los elegantes y durables equipos de cardio. La fácil navegación de la consola y el valor duradero hace que esta serie sea fundamental para cualquier instalación.



ACTIVATE SERIES



**CAMINADORA/
OST**



**MÁQUINA ELÍPTICA/
OSX**



**BICICLETA DE
EJERCICIOS VERTICAL
LIFECYCLE/OSC**



**BICICLETA DE
EJERCICIOS RECLINADA
LIFECYCLE CON TV
ACOPLABLE/OSR**

Las imágenes no son a escala. Los productos pueden variar.
La TV acoplable opcional se encuentra disponible con todos los productos Activate.

COMPARACIÓN DE BASES

CAMINADORA INTEGRITY	Simple	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Rango de velocidad	0,8 a 23 kph	
Inclinación	0 - 15 %	
Pasamanos laterales	41 cm	61 cm
Controles remotos de velocidad e inclinación	NO	SÍ
Sistema del motor: Motor AC de 4 HP de servicio continuo (servicio con pico de 8 HP). Eficiencia del motor con clasificación IE2 a 2 HP	SÍ	
MARCO		
Detalle de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de aluminio fundido	NO	SÍ
Rieles laterales inferiores y tapones de terminación de plástico	SÍ	NO
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	SÍ	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Superficie de desplazamiento	56 x 152 cm	
Altura de los peldaños	20 cm	
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	208 cm	
Longitud dinámica	-	
Ancho	91 cm	
Altura	142 cm	
Peso de la unidad	193 kg	197 kg

ELÍPTICA INTEGRITY	Simple	Deluxe
CARACTERÍSTICAS		
Zancada fija ergonómica	51 cm	
Niveles de resistencia	0 - 15 %	
Manillas de agarre múltiple con controles de resistencia remotos	NO	SÍ
Pedales de gran tamaño de 38 cm	Estándar	FlexForm™
Sistema de accionamiento por generador	SÍ	
MARCO		
Detalle de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Altura de los peldaños	24 cm	
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	218 cm	
Longitud dinámica	221 cm	
Ancho	74 cm	
Altura	161 cm	163 cm
Peso de la unidad	135 kg	137 kg

BICICLETA VERTICAL INTEGRITY	Simple	Deluxe
Manubrios de carrera Deluxe con apoyo para los codos	NO	SÍ
Manubrios de carrera estándares	SÍ	NO
Controles de resistencia remotos	NO	SÍ
Pedales Wide Ride™ con nivelación automática	NO	SÍ
Pedales Wide Ride™ estándar	SÍ	NO
Asiento con soporte lumbar	-	
Posiciones de ajuste de asiento personalizadas	38	
Niveles de resistencia	0 - 15 %	
Resistencia máxima (vatios)	900+	
MARCO		
Detalle de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	05 cm	
Ancho	62 cm	
Altura	138 cm	
Peso de la unidad	77 kg	

BICICLETA RECLINADA INTEGRITY	Simple	Deluxe
Manilla de apoyo delantero que permite subir y bajar con facilidad	NO	SÍ
Pedales Wide Ride™ con nivelación automática	NO	SÍ
Pedales Wide Ride™ estándar	SÍ	NO
Controles de resistencia remotos	NO	SÍ
Asiento Comfort Curve Plus™ mejorado con soporte lumbar	NO	SÍ
Asiento con soporte lumbar	SÍ	NO
Posiciones personalizadas de ajuste de asiento	40	
Niveles de resistencia	25	
Resistencia máxima (vatios)	900+	
MARCO		
Detalle de acero inoxidable pulido en las salidas de aire	NO	SÍ
Marco Arctic Silver	SÍ	SÍ
Marco Titanium Storm	NO	SÍ
Marco Diamond White	NO	SÍ
Marco Black Onyx	NO	SÍ
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Peso máximo del usuario	181 kg	
Longitud	170 cm	
Ancho	66 cm	
Altura	131 cm	
Peso de la unidad	96 kg	98 kg

ELEVATION SERIES	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Caminadora	211 cm x 94 cm x 161 cm	202 kg
Máquina elíptica	224 x 78 x 165 cm	208 kg
Bicicleta de ejercicios vertical Lifecycle	111 cm x 54 cm x 151 cm	80 kg
Bicicletas de ejercicios reclinadas Lifecycle	165 cm x 69 cm x 135 cm	97 kg

ACTIVATE SERIES	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Caminadora	206 cm x 81 cm x 145 cm	148 kg
Máquina elíptica	212 cm x 71 cm x 153 cm	109 kg
Bicicleta de ejercicios vertical Lifecycle	112 cm x 58 cm x 137 cm	59 kg
Bicicletas de ejercicios reclinadas Lifecycle	163 cm x 69 cm x 114 cm	91 kg

OTROS PRODUCTOS PARA CARDIO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
PowerMill Climber	142 cm x 84 cm x 209 cm	215 kg
Arc Trainer para entrenar todo el cuerpo	194 cm x 93 cm x 159 cm	187 kg
Arc Trainer para el tren inferior	194 cm x 84 cm x 159 cm	187 kg

ENTRENA- MIENTO EN GRUPO

Cuando se hace bien, el entrenamiento en grupos reducidos le da energía y emoción a cualquier centro de fitness. Crea experiencias memorables para los usuarios con una oferta de entrenamiento grupal bien planificada y bien ejecutada.

El entrenamiento en grupos reducidos que resulta exitoso es una combinación perfecta de espacio, productos y aplicación.





HEAT ROWERS

Tienen su origen en los equipos para fitness innovadores y acogedores que distinguen a Life Fitness. Están diseñados para rutinas de ejercicios que aumentan la intensidad.

Un par de equipos de remo, modernos y potentes en diseño, desafía a los usuarios a superar sus límites.

HEAT ROWERS



HEAT PERFORMANCE ROW/PRF-ROW-TFT-01

Diseño moderno y avanzado con una consola TFT 2.0 que ofrece información digital y programas motivacionales para mejorar la experiencia de remo y desafiar a los usuarios.

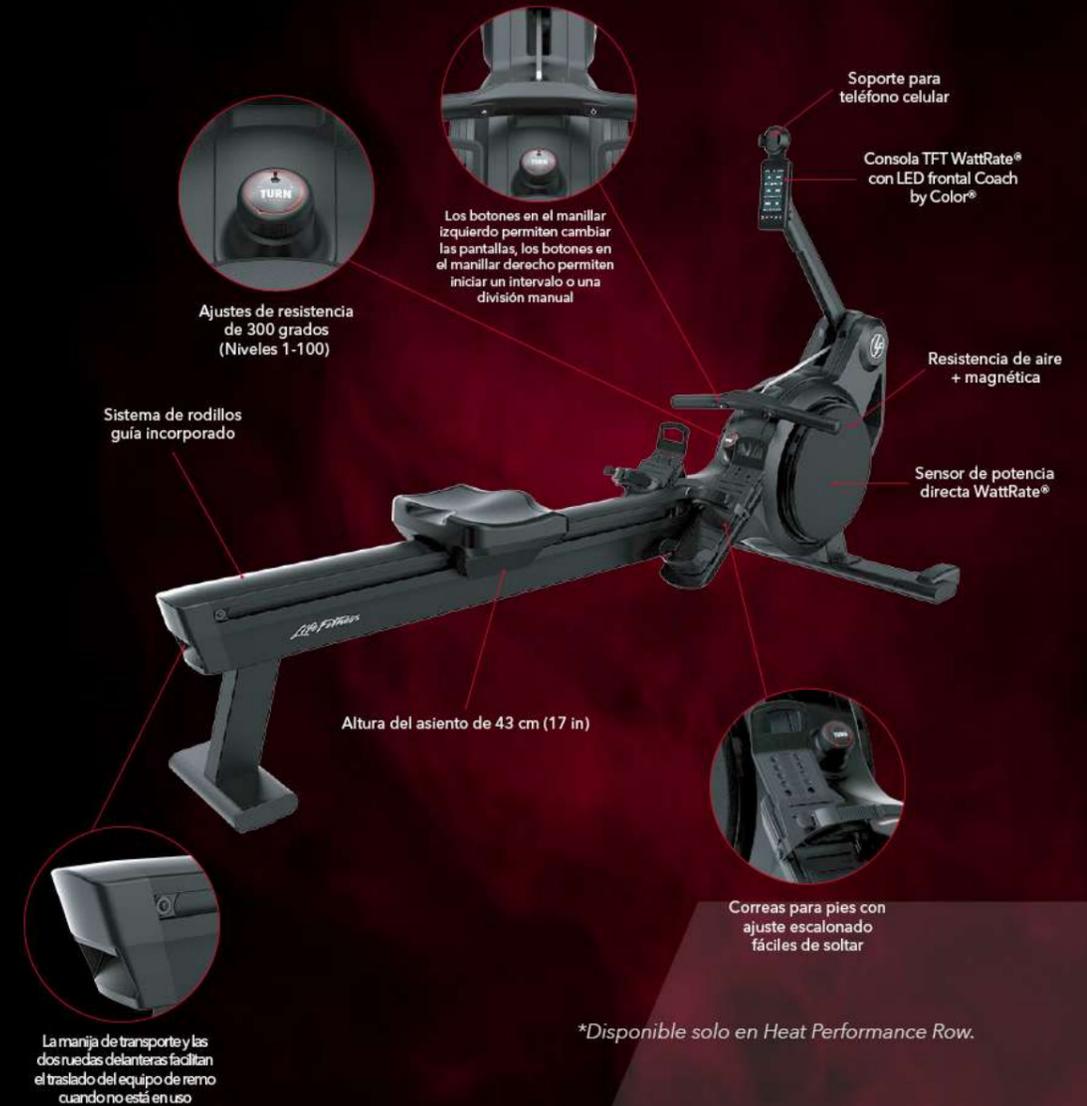


HEAT ROW/PRF-ROW-LCD-01

Una consola LCD intuitiva que permite a los instructores optimizar el entrenamiento en grupos reducidos y a los usuarios entrenar de manera fácil por su cuenta.

TOQUES DE DISEÑO INTELIGENTE

El diseño adecuado del producto mejora la experiencia del usuario. Características como correas para el pie estilo trinquete de fácil acceso y una resistencia al aire/magnética suave contribuyen a un entrenamiento de rendimiento que es gratificante y atractivo.



*Disponible solo en Heat Performance Row.

CONSOLA TFT 2.0

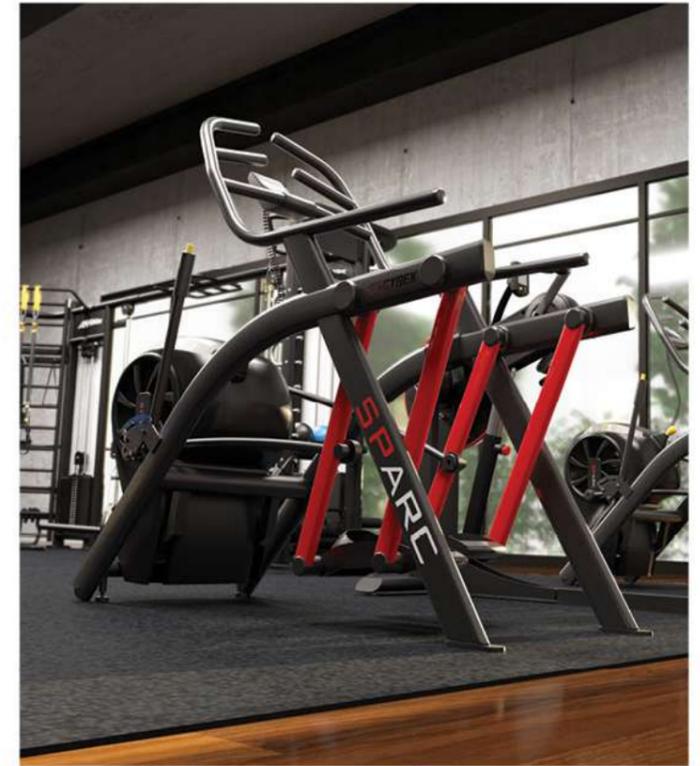
La tecnología de vanguardia permite a los usuarios escoger entre una variedad de pantallas de consolas que se centran en el entrenamiento, la técnica, el progreso y los juegos.





SPARC TRAINER

Corre más lejos. Entrena más duro. Alcanza más objetivos. SPARC lo hace todo porque está ajustada biomecánicamente y proporciona resultados excepcionales con bajo impacto. El diseño de SPARC es muy intuitivo; basta con subirse para ponerse en marcha. Los usuarios tan solo tienen que elegir una inclinación y un grado de intensidad para lograr sus objetivos de fitness en un tiempo récord.



SPARC TRAINER
50A1-12



SYNRGY 360

El revolucionario sistema SYNRGY360™ ofrece una rutina de ejercicios divertida, atractiva y útil para los usuarios de diferentes niveles de destreza y fitness.

La unidad está disponible en varios tamaños y diferentes configuraciones personalizables.

La energía que se genera alrededor de un sistema SYNRGY360 lo convierte en el emocionante punto focal de cualquier instalación.



SYNRGY360 T

Apoya el éxito de los usuarios con la variedad que otorgan dos espacios de entrenamiento disponibles con esta configuración simplificada.*

2 MÁX. SUPERFICIE DE APOYO: 1,76 m x 2,8 m

LUGARES PARA ENTRENAR ESPACIO LIBRE: 3,4 m x 6,7 m



SYNRGY360 XS

Este centro de entrenamiento ahorra espacio y fusiona cuatro espacios de entrenamiento distintivos con un amplio almacenamiento para accesorios.*

4 MÁX. SUPERFICIE DE APOYO: 2,8 m x 2,8 m

LUGARES PARA ENTRENAR ESPACIO LIBRE: 6,7 m x 6,7 m

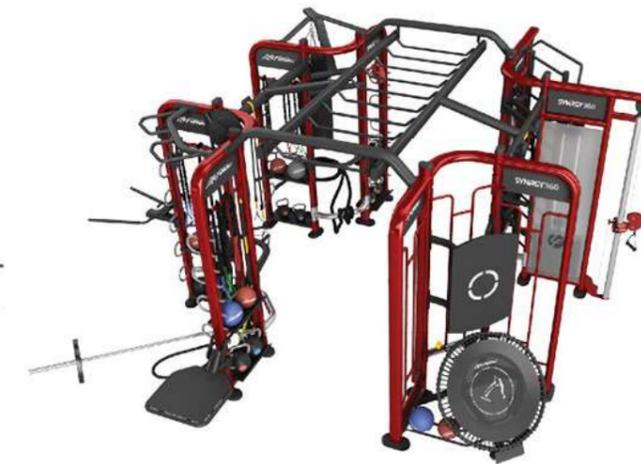


SYNRGY360 XM

Realiza una declaración contundente sobre el compromiso de tus instalaciones con el fitness a través de los seis espacios de entrenamiento disponibles, que incluyen una zona de pasamanos con siete barras trepadoras.*

6 MÁX. SUPERFICIE DE APOYO: 3,23 m x 4,87 m

LUGARES PARA ENTRENAR ESPACIO LIBRE: 6,7 m x 8,2 m



SYNRGY360 XL

Nuestro destino de entrenamiento premium posee ocho espacios de entrenamiento únicos, entre los que se incluye una zona de barra trepadora con 10 agarraderas y dos áreas especializadas para entrenamiento en suspensión.

8 MÁX. SUPERFICIE DE APOYO: 4,87 m x 4,87 m

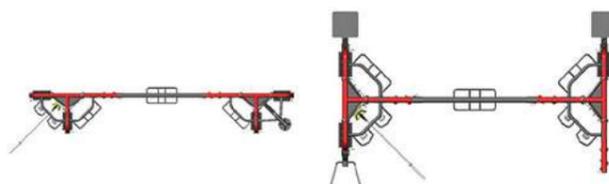
LUGARES PARA ENTRENAR ESPACIO LIBRE: 8,2 m x 8,2 m

CONECTOR OPCIONAL DE CABLE CROSSOVER



Conecta las unidades SYNRGY360 o la unidad Multi-Jungle con el conector de cable crossover para crear espacios de entrenamiento únicos y emocionantes.*

- Admite unidades múltiples de entrenamiento en suspensión
- Agarraderas para chin adicionales
- Disponible en cuatro longitudes: 1,82 m, 2,13 m, 2,44 m, 2,51 m



COMPLETA EL PAQUETE



ACCESORIOS

Aumenta la variedad de la rutina de ejercicios con paquetes de accesorios recomendados para cada espacio. Las unidades SYNRGY360 están equipadas con almacenamiento integrado para mantener los accesorios organizados y lograr que las rutinas de ejercicios sean más productivas.



SUELOS

Como parte del sistema SYNRGY360 completo, se incluye suelo con cada modelo. Este suelo de alto rendimiento está marcado para brindar pistas visuales para tus entrenadores personales y tus clientes, las que los guiarán durante sus rutinas de ejercicios.



EDUCACIÓN

Los talleres en el lugar, los videos de entrenamiento y los videos de ejercicios de Life Fitness Academy te ayudan a descubrir el potencial de entrenamiento infinito del concepto SYNRGY360.

* Algunas unidades SYNRGY360, SYNRGY180 y SYNRGY90 deben asegurarse a un suelo de hormigón para estabilizarse y eliminar el balanceo o la inclinación. Comunícate con tu representante de ventas para obtener información acerca de los precios y las configuraciones adicionales.



SYNRGY180

El sistema de entrenamiento SYNRGY180 tiene un diseño que ahorra espacio y sirve como equipo de entrenamiento funcional y cuenta con una eficiente unidad de almacenamiento de accesorios que se coloca junto a la pared.

El sistema modular puede personalizarse como estructura de soporte de entrenamiento de un solo rack, o bien ampliarse y convertirse en una estructura de soporte de entrenamiento de varios racks con una variedad de elementos HIIT.



EFICIENCIA

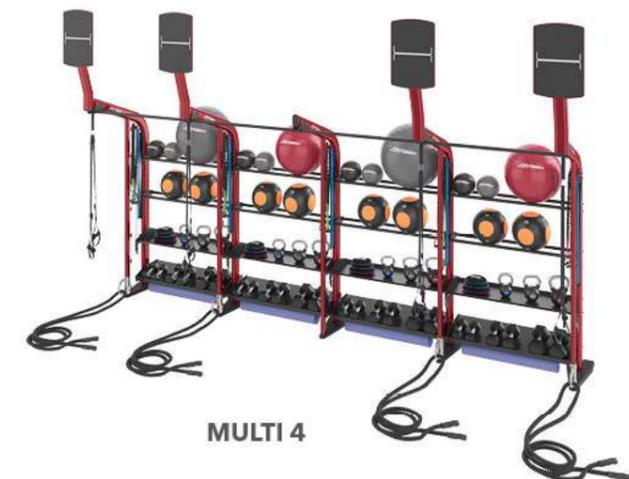
Un sistema de entrenamiento funcional completo que no ocupa áreas que pueden usarse para otros fines.

FLEXIBILIDAD

Ofrece un tamaño adaptable y la capacidad de agregar las modalidades de entrenamiento que desean los usuarios.

DISEÑO IDEAL

El diseño atractivo y de primera categoría mejora la estética de cualquier instalación.



MULTI 4



DUO 4



SISTEMA INDEPENDIENTE

Cuando no se puede atornillar al suelo, el Sistema Independiente permite instalar de forma segura un sistema SYNRGY180 y beneficiarse de su versatilidad de entrenamiento.



SYNRGY90

Una variedad prácticamente ilimitada de opciones de ejercicios en un solo espacio. Basado en el éxito de la unidad de entrenamiento en grupos reducidos SYNRGY360, el sistema SYNRGY90 es un giro en el entrenamiento personalizado contemporáneo: proporciona el espacio estructural que los entrenadores necesitan, ofrece configuraciones prácticamente ilimitadas y se ajusta sin problemas a espacios reducidos.

SYNRGY90



CABLE CABLE
/SYN90-CC



CABLE VERSA
/SYN90-CV



CABLE VERSA
/SYN90-VC



VERSA VERSA
/SYN90-VV

Las imágenes no son a escala. Los productos pueden variar.



STUDIO COLLECTION



Los accesorios Studio Collection se diseñaron según las teorías del color y preferencias comunes de los usuarios. Los beneficios de sencillez y organización, además de su accesibilidad, hacen que los productos Studio Collection sean ideales para usuarios y propietarios de gimnasios por igual. Estos accesorios, junto con nuestros otros productos, le brindan el toque final a un gimnasio y permiten que los clientes ahorren tiempo y esfuerzo.

Características:

- Cada rack tiene la misma altura y cada tipo de peso utiliza la misma estrategia de color. Esto le da a tu estudio una colección de productos que encajan y funcionan juntos como una familia.
- La eficiencia organizativa permite que esta colección se pueda colocar en cualquier espacio.
- Los colores y la estética de diseño hacen que las clases de Studio grupales sean más interesantes.



DUMBBELL PACK/
LF-GDBLB



KETTLEBELLS PACK/
LF-STKBR



BARBELL PACK/
LF-GBBLB



STEP/LF-STP-1001



RISER/LF-STP-1002



DECK/LF-DK-1000



**CONJUNTO DE
STEP Y RISER/**
LF-STP-1000

ACCESORIOS



BALONES TERAPÉUTICOS

Balones terapéuticos de alta resistencia diseñados para satisfacer todas tus necesidades de desplazamiento con peso.



RODILLOS DE ESPUMA

Mejora el flujo sanguíneo y acelera la recuperación después de una rutina de ejercicios con un rodillo Life Fitness.



CUERDA DE SALTO

Resistencia alta y perfecta para entrenamiento grupal y ejercicios de cardio.



KETTLEBELLS

Los revestimientos protectores, los agarres de acero inoxidable, así como una amplia gama de pesos nos permiten ofrecer el producto ideal para todos los ejercicios específicos con kettlebells.



TUBOS DE RESISTENCIA RECUBIERTOS

La funda de nylon gris protege la estructura de tubos contra rasguños, cortes y sobrecarga. Las manijas ergonómicas de plástico ofrecen un agarre de caucho con textura.



BANDAS POWER

Versátiles y durables, ideales para entrenamiento con el peso corporal, levantamiento de pesas y ejercicios de resistencia y asistencia.



CAJÓN PLIOMÉTRICO ACOLCHADO

Desarrolla potencia con los saltos o fuerza gracias a los movimientos de escalada.



COLCHONETAS

Diseño premium tanto en aspecto como en sensación.



PELOTA DE ESTABILIDAD

Una necesidad central para cada instalación.



NEUMÁTICOS

Diseño funcional y durabilidad de alta calidad para agarrar, levantar, transportar y voltear.



CORE BAGS

Se utilizan habitualmente para sentadillas frontales, remos verticales, levantamiento de pesas, extensión de tríceps, giro ruso, así como estocadas estáticas, sentadillas y pesas.



CONOS DE VELOCIDAD

Seis conos estables con una base amplia que ayudan en el entrenamiento de la agilidad y la velocidad. Los conos se apilan fácilmente para su almacenamiento.



HEAVY BAG

El heavy bag tiene una longitud de 114 cm ideal para puñetazos y patadas. La cadena colgante está incluida.



GUANTES DE SACO

Diseño moldeado procurvo con relleno que absorbe los golpes y ofrece un agarre de la palma cómodo y acolchado.



MANCUERNAS STUDIO

Diseñado pensando en el uso de los usuarios y se ha fabricado con uretano de alta calidad, lo que permite proteger tanto las mancuernas como los racks y el suelo frente a hendiduras, arañazos y rozaduras.



ESCALERA DE VELOCIDAD

La escalera de 3 m se conecta fácilmente a una escalera secundaria para aumentar su longitud. Se pliega rápidamente y se almacena en un saco con cordón.



VALLAS

Aumenta la agilidad usando las vallas a dos alturas. Simplemente rota las alturas para elevarlas 15 cm o 30 cm.

INSIGNIA SERIES

Diseñada cuidadosamente. Fabricada con distinción.

La Insignia Series presenta elementos de diseño inteligentes y sutiles que se traducen en una sensación natural y una experiencia inolvidable. Cientos de piezas individuales funcionan en conjunto para crear una línea selectorizada que es estéticamente llamativa y que atrae a los usuarios de todos los niveles de fitness.

INSIGNIA SERIES



ASSIST DIP CHIN/
SS-ADC



CURL DE BÍCEPS /
SS-BC



PRESS DE PECHO/
SS-CP



LATERAL RAISE/
SS-LR



PECTORAL FLY /
SS-PEC



PECTORAL FLY/
REAR DELTOID/
SS-FLY



PULLDOWN/
SS-PD



ROW/
SS-RW



PRESS DE HOMBROS/
SS-SP



PRESS DE TRÍCEPS/
SS-TP



CALF EXTENSION/
SS-CE



GLUTE/
SS-GL



HIP ABDUCTION/
ADDUCTION/
SS-HAA



GLUTE BRIDGE/
SS-GLD



HIP ABDUCTION /
SS-HAB



HIP ADDUCTION/
SS-HAD



SEATED LEG CURL /
SS-SLC



SEATED LEG PRESS/
SS-SLP



ABDOMINAL/
SS-AB



EXTENSIÓN DE
ESPALDA/SS-BE



CURL DE PIERNAS/
SS-LC



EXTENSIÓN
DE PIERNA/
SS-LE



TORSO ROTATION/
SS-TR



CURL DE
BÍCEPS - UNIDAD
DEPENDIENTE/
SS-BCD



EXTENSIÓN
DE TRÍCEPS/
SS-TE

OPCIONES DE PERSONALIZACIÓN DE INSIGNIA

OPCIONES DE ORNAMENTO



ORNAMENTO L

- A** Agarres ergonómicos
- B** Tapa superior de aluminio pintada
- C** Contador de repeticiones/temporizador integrado



ORNAMENTO S

- A** Agarres estándar
- B** Tapa superior de plástico color charcoal gray

OPCIONES DE COLUMNAS DE PESAS



X: Columna de pesas pesada* con dos selectores de incremento de peso de 2,5 kg



C: Columna de pesas estándar* con dos selectores de incremento de peso de 2,5 kg



P: Columna de pesas estándar con un incremento de peso para presionar/jalar de 3,75 kg

*15 % más que la estándar

OPCIONES DE CUBIERTAS



Cubiertas completas



Cubiertas traseras únicamente (no están disponibles en todos los mercados)



Press de pecho Insignia con ornamento L, opción de columna de pesas C y cubiertas completas



SIGNATURE SERIES

Opciones premium para usuarios que buscan ampliar el progreso de su entrenamiento de fuerza más allá de las máquinas selectorizadas.

La Signature Series incluye máquinas Plate Loaded, bancos y racks, además de máquinas de fuerza versátiles Cable Motion™.

Cada unidad combina un rendimiento excepcional con un diseño impresionante.

MÁQUINAS PLATE LOADED DE SIGNATURE SERIES



LINEAR LEG PRESS/
SPLLLP

KNEELING LEG CURL/
SPLKLC

EXTENSIÓN DE PIERNA/
SPLLE

CALF RAISE/
SPLCALF

ESTRUCTURA DE DOS TONOS Y FUNCIÓN PARA TRABAJAR BRAZOS

- Opciones de color estándar/premium de la Signature Series
- Consulta la tabla de colores para conocer todas las opciones de colores disponibles
- Solo disponible en Signature Plate Loaded



MÁQUINAS PLATE LOADED DE SIGNATURE SERIES



CURL DE BÍCEPS/
SPLBC

DECLINE CHEST PRESS/
SPLDCP

TRACCIÓN FRONTAL/
SPLPD

HIGH ROW/
SPLHR



INCLINE PRESS/
SPLIP

ROW/SPLROW

SEATED DIP/SPLDIP

PRESS DE HOMBROS/
SPLSP

Las imágenes no son a escala. Los productos pueden variar.

BANCOS Y RACKS DE SIGNATURE SERIES



OLYMPIC FLAT BENCH /SOFB

OLYMPIC INCLINE BENCH/SOIB

OLYMPIC DECLINE BENCH/SODB

OLYMPIC MILITARY BENCH/SOMB



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE/ SOBWS

OLYMPIC SQUAT RACK/ SOSR

BANCO PARA CURL DE BRAZOS/ SAC

EXTENSIÓN DE ESPALDA/ SBE



MULTI-ADJUSTABLE BENCH/SMAB

FLAT BENCH/SFB

AB CRUNCH BENCH / SABC

UTILITY BENCH/SUB



ADJUSTABLE DECLINE/ ABDOMINAL BENCH/ SADB

CHIN/DIP/LEG RAISE/ SCDLR

LEG RAISE/ SLR

SMITH MACHINE/ SSM

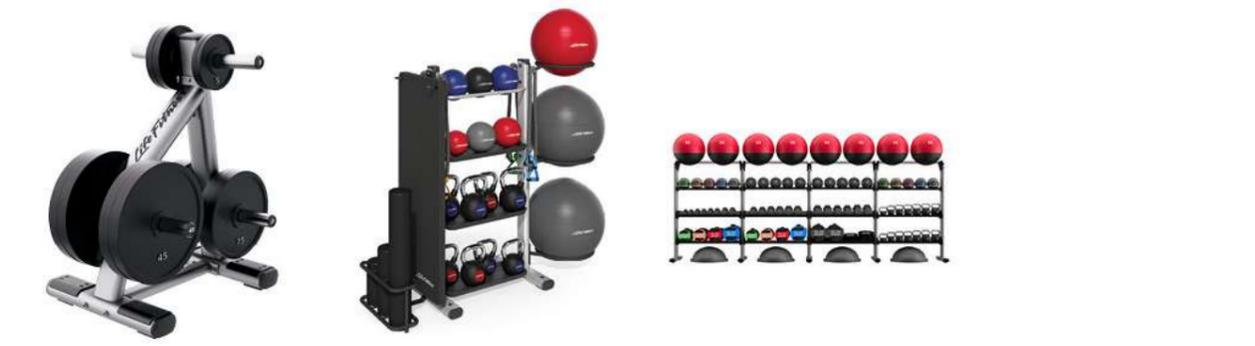


SINGLE TIER RACK PARA MANCUERNAS/ SDR1

TWO TIER DUMBBELL RACK/SDR2

BARBELL RACK /SBBR

HANDLE RACK/SHR



OLYMPIC WEIGHT TREE/ SOWT

RACK PARA ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS DE SIGNATURE/ SAR

SISTEMA DE ALMACENAMIENTO MODULAR DE SIGNATURE/ SMSS

CABLE MOTION DE SIGNATURE SERIES



DUAL ADJUSTABLE PULLEY /CMDAP



CABLE COLUMN /CMCC



CABLE CROSSOVER REGULABLE /CMACO



PRESS DE PECHO /CMCP



PULLDOWN /CMPD



REMO /CMRW



PRESS DE HOMBROS / CMSP



CONSOLA PARA POLEA REGULABLE DUAL / DAPCONSOLE

MULTI-JUNGLE DE SIGNATURE SERIES



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (MUESTRA DE 4 COLUMNAS) /MJ4



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (MUESTRA DE 5 COLUMNAS) /MJ5



PLATAFORMA MULTI-JUNGLE (MUESTRA DE 8 COLUMNAS) /MJ8



AXIOM SERIES

ATRATIVA. EFICIENTE. FIABLE.

La Serie Axiom es una línea integral de equipos de fuerza que incluye unidades selectorizadas para ejercicios simples y dobles, una Dual Adjustable Pulley, bancos y racks.

El diseño atractivo y la funcionalidad atractiva para el usuario se combinan para crear una línea de fuerza ideal para cualquier instalación.

MÁQUINAS PARA EJERCICIOS INDIVIDUALES



PRESS DE PECHO/
OP-CP



REMO SENTADO/
OP-RW



PRESS DE HOMBROS/
OP-SP



TRACCIÓN LATERAL/
OP-PD



HIP ABDUCTOR/
ADDUCTOR/OP-HAA



ABDOMINAL/ EXTENSIÓN
DE ESPALDA /OP-ABBA



DUAL ADJUSTABLE
PULLEY /OP-DAP



CURL DE BÍCEPS/
OP-BC



EXTENSIÓN DE
TRÍCEPS/OP-TE



EXTENSIÓN DE
PIERNA/OP-LE



CURL DE PIERNAS/
OP-LC

BANCOS Y RACKS



RACK PARA
MANCUERNAS TRIPLE
CON ASIENTO LARGO
(DE 2 A 35 KG)/
OP-DB3LS



RACK TRIPLE PARA
ACCESORIOS/OP-AR3



RACK VERTICAL PARA
MANCUERNAS/OP-DBV



SMITH RACK/
OP-SM

MÁQUINAS PARA EJERCICIOS DOBLES



PRESS DE PIERNAS/
OP-LP



ABDOMINAL/
OP-AB



CURL DE PIERNAS/
EXTENSIÓN/OP-LCE



SEATED LEG CURL/
EXTENSIÓN/OP-SLCE



ADJUSTABLE BENCH/
OP-ADJ



RACK TRIPLE PARA
MANCUERNAS
(HEXAGONALES, DE 2 A
20 KG)/OP-DB3HXOP-DB3HX



RACK TRIPLE PARA
MANCUERNAS (ASIENTO
DE 2 A-20 KG)/OP-DB3SS



ABDOMINAL BENCH/
OP-ABB



MULTI PRESS/
OP-MP



PECTORAL FLY/REAR
DELTOID/OP-FLY



PULLDOWN/REMO /
OP-LR



CURL DE BÍCEPS/
EXTENSIÓN DE
TRÍCEPS/OP-BT



ALMACENAMIENTO
VERTICAL DE MEDICINE
BALLS/OP-MBS



DIP/LEG RAISE /
OP-DLR



ENTRENADOR DE
FLEXIBILIDAD/
OP-FS



BARBELL RACK/
OP-BBR



CIRCUIT SERIES

El sistema sin ajustes y los controles con botones intuitivos convierten a la Circuit Series en una solución fácil de usar para el entrenamiento de fuerza. El sistema Lifeband Resistance™ permite el ajuste de los incrementos de resistencia, para que los usuarios puedan medir fácilmente su progreso.

Las 11 unidades diferentes son ideales tanto para las rutinas de ejercicios individuales como para el entrenamiento en grupos reducidos para construir una comunidad.

CIRCUIT SERIES



**AB CRUNCH/
TCAB**



**CURL DE BÍCEPS/
TCBC**



**PRESS DE PECHO/
TCCP**



**TRACCIÓN LATERAL/
TCPD**



**EXTENSIÓN DE PIERNA/
TCLE**



**SEATED LEG CURL/
TCLC**



**REMO SENTADO/
TCRW**



**PRESS DE HOMBROS/
TCSP**



**SQUAT/
TCSL**



**PRESS DE TRÍCEPS/
TCTP**



**AB CURL BENCH/
TCABB**

Las imágenes no son a escala. Los productos pueden variar.

ADAPTA TU EXPERIENCIA DE FUERZA

COLORES DE LA ESTRUCTURA DE FUERZA	EQUIPOS DE FUERZA LIFE FITNESS
Black	Estándar
Blue	Opcional
Candy Apple Red	Opcional
Charcoal	Estándar
Diamond White Clear	Opcional
Electric Blue	Opcional
Midnight Metallic Clear	Opcional
Mocha Sand	Opcional
Platinum Clear	Estándar
Red	Opcional
Titanium Clear	Estándar
White	Estándar
Yellow	Opcional
Personalizado	Personalizado*

INCRUSTACIONES DE CUBIERTAS DE FUERZA	INSIGNIA SERIES	CABLE MOTION DE SIGNATURE SERIES	SYNRGY 360/ SYNRGY 90
Bamboo	Opcional	Opcional	Opcional
Bronze	Opcional	Opcional	Opcional
Rosewood	Opcional	Opcional	Opcional
Sky	Opcional	Opcional	Opcional
Acero inoxidable	Opcional	Opcional	Opcional
Stem	Opcional	Opcional	Opcional
Fibra de carbono Black Premium	Premium	No disponible	No disponible
Acero inoxidable Premium	Premium	No disponible	No disponible

*Disponible a un costo adicional.

COLORES DE TAPICERÍA DE EQUIPOS DE FUERZA	EQUIPOS DE FUERZA LIFE FITNESS	AXIOM SERIES
American Beauty Red	Opcional	Opcional
Azure	Estándar	Opcional
Black	Estándar	Estándar
Black Carbon Fiber	Opcional	Opcional
Burgundy	Opcional	Opcional
Candy Apple Red	Estándar	Opcional
Chestnut	Opcional	Opcional
Cranberry	Estándar	Opcional
Dark Walnut	Estándar	Opcional
Dove Gray	Opcional	Opcional
Emerald Green	Opcional	Opcional
Graphite	Opcional	Opcional
Imperial Blue	Opcional	Opcional
Navy	Opcional	Opcional
Regimental Blue	Opcional	Opcional
Royal Blue	Estándar	Opcional
Slate	Estándar	Opcional
Suede	Opcional	Opcional
Terra Cotta	Opcional	Opcional
Wheat	Estándar	Opcional
Personalizado	Personalizado*	No disponible

*Disponible a un costo adicional.

PRODUCTOS DE FUERZA

INSIGNIA SERIES	CÓDIGO	COLUMNA DE PESAS	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Abdominal	SS-AB	100 kg	134 cm x 118 cm x 148 cm	240 kg
Assist Dip Chin	SS-ADC	100 kg	163 cm x 149 cm x 222 cm	333 kg
Curl de bíceps	SS-BC	100 kg	122 cm x 160 cm x 148 cm	250 kg
Extensión de espalda	SS-BE	152,5 kg	149 cm x 107 cm x 148 cm	285 kg
Press de pecho	SS-CP	152,5 kg	144 cm x 144 cm x 148 cm	329 kg
Aperturas con mancuernas/Deltoides posteriores	SS-FLY	152,5 kg	203 cm x 198 cm x 204 cm	299 kg
Glute	SS-GL	100 kg	186 cm x 98 cm x 148 cm	246 kg
Hip Abduction	SS-HAB	152,5 kg	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Hip Adduction	SS-HAD	152,5 kg	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Curl de piernas	SS-LC	100 kg	159 cm x 106 cm x 148 cm	224 kg
Extensión de pierna	SS-LE	152,5 kg	167 cm x 106 cm x 148 cm	285 kg
Lateral Raise	SS-LR	100 kg	131 cm x 134 cm x 148 cm	252 kg
Pulldown	SS-PD	152,5 kg	145 cm x 142 cm x 194 cm	313 kg
Pectoral Fly	SS-PEC	152,5 kg	154 cm x 179 cm x 148 cm	294 kg
Remo	SS-RW	152,5 kg	124 cm x 140 cm x 148 cm	289 kg
Seated Leg Curl	SS-SLC	152,5 kg	156 m x 102 cm x 148 cm	337 kg
Press de hombros	SS-SP	100 kg	164 cm x 145 cm x 185 cm	280 kg
Press de tríceps	SS-TP	152,5 kg	135 cm x 111 cm x 148 cm	276 kg
Torso Rotation	SS-TR	100 kg	127 cm x 108 cm x 158 cm	248 kg
Calf Extension	SS-CE	197,5 kg	179 cm x 106 cm x 148 cm	350 kg
Seated Leg Press	SS-SLP	197,5 kg	156 m x 102 cm x 148 cm	450 kg
Curl de bíceps - Unidad dependiente	SS-BCD	100 kg	139,8 cm x 100,6 cm x 147,8 cm	245 kg
Extensión de tríceps	SS-TE	100 kg	136,6 cm x 100,6 cm x 147,8 cm	242 kg
Hip Abductor/Adductor	IS-HAA	118 kg	170 cm x 162 cm x 148 cm	283 kg
Glute Bridge	IS-GLD	82 kg	208 cm x 81 cm x 148 cm	242 kg

AXIOM SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Hip Abductor/Adductor	OP-HAA	173 cm x 170 cm x 135 cm	196 kg
Abdominal/Extensión de espalda	OP-ABBA	147 cm x 114 cm x 135 cm	235 kg
Aperturas con mancuernas/Deltoides posteriores	OP-FLY	155 cm x 191 cm x 206 cm	246 kg
Lat Pulldown/Low Row	OP-PD	152 cm x 104 cm x 185 cm	208 kg
Curl de piernas/extensión	OP-LCE	160 cm x 102 cm x 135 cm	204 kg
Seated Leg Curl/Extensión	OP-SLCE	178 cm x 117 cm x 135 cm	273 kg
Multi Press	OP-MP	173 cm x 137 cm x 157 cm	245 kg
Curl de bíceps/Extensión de tríceps	OP-BT	124 cm x 109 cm x 135 cm	211 kg
Dual Adjustable Pulley	OP-DAP	140 cm x 142 cm x 213 cm	326 kg
Press de pecho	OP-CP	112 cm x 104 cm x 135 cm	210 kg
Remo sentado	OP-RW	165 cm x 102 cm x 135 cm	208 kg
Press de hombros	OP-SP	155 cm x 140 cm x 135 cm	220 kg
Pulldown/Remo	OP-LR	231 cm x 127 cm x 216 cm	205 kg
Curl de bíceps	OP-BC	139 cm x 104 cm x 135 cm	183 kg
Extensión de tríceps	OP-TE	139 cm x 104 cm x 135 cm	172 kg
Extensión de pierna	OP-LE	139 cm x 104 cm x 135 cm	197 kg
Curl de piernas	OP-LC	165 cm x 109 cm x 135 cm	184 kg
Press de piernas	OP-LP	218 cm x 102 cm x 135 cm	269 kg
Abdominal	OP-AB	127 cm x 104 cm x 135 cm	174 kg

CIRCUIT SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Ab Crunch	TCAB	120 cm x 87 cm x 138 cm	106 kg
Curl de bíceps	TCBC	138 cm x 89 cm x 115 cm	114 kg
Press de tríceps	TCTP	158 cm x 94 cm x 115 cm	149 kg
Seated Leg Curl	TCLC	115 cm x 92 cm x 115 cm	132 kg
Tracción lateral	TCPD	161 cm x 110 cm x 181 cm	127 kg
Press de hombros	TCSP	135 cm x 110 cm x 115 cm	120 kg
Squat	TCSL	135 cm x 107 cm x 115 cm	114 kg
Remo sentado	TCRW	122 cm x 92 cm x 115 cm	128 kg
Press de pecho	TCCP	120 cm x 100 cm x 115 cm	118 kg
Extensión de pierna	TCLE	117 cm x 94 cm x 115 cm	127 kg
Ab Curl Bench	TCABB	158 cm x 59 cm x 77 cm	35 kg
Kit de ruedas	TCWHL	94 cm x 16 cm x 11 cm	8 kg
Soporte para cartelería	TCPST	36 cm x 34 cm x 112 cm	3 kg

PRODUCTOS DE FUERZA

CABLE MOTION DE SIGNATURE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Press de pecho	CMCP	125 cm x 117 cm x 163 cm	309 kg
Press de hombros	CMSP	117 cm x 117 cm x 163 cm	273 kg
Remo	CMRW	186 cm x 138 cm x 171 cm	350 kg
Pulldown	CMPD	115 cm x 138 cm x 242 cm	368 kg
Dual Adjustable Pulley (sin manijas elevables)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 237 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley (con manijas elevables)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 242 cm	574 kg
Consola para polea regulable dual	DAPCONSOLE	5 cm x 39 cm x 31 cm	5 kg
Cable Column	CMCC	140 cm x 145 cm x 234 cm	311 kg
Cable Crossover fijo	CMFCO	73 cm x 361 cm x 239 cm	406 kg
Cable Crossover regulable	CMACO	73 cm x 425 cm x 239 cm	445 kg
Torre central Multi-Jungle	MJ-CORE	83 cm x 83 cm x 239 cm	103 kg
Crossover ajustable - Conecta el núcleo	MJAXO	59 cm x 295 cm x 239 cm	273 kg
Crossover fijo - Conecta el núcleo	MJFXO	59 cm x 233 cm x 239 cm	241 kg
Crossover ajustable MJ	MJACO	73 cm x 361 cm x 239 cm	327 kg
Crossover fijo MJ	MJFCO	73 cm x 298 cm x 239 cm	295 kg
Polea ajustable MJ	MJAP	37 cm x 47 cm x 234 cm	118 kg
Tracción lateral MJ	MJLP	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
Dual Adjustable Pulley MJ	MJLPD	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
Remo bajo MJ	MJRW	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
Remo con polea dual MJ	MJRWD	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
Tríceps Pushdown MJ	MJTP	12 cm x 54 cm x 234 cm	103 kg
Rack de accesorios	MJHAR	69 cm x 22 cm x 72 cm	15 kg

MÁQUINAS PLATE LOADED DE SIGNATURE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Incline Press	SPLIP	127 cm x 158 cm x 191 cm	135 kg
Press de pecho Decline	SPLDCP	130 cm x 176 cm x 194 cm	155 kg
Press de hombros	SPLSP	155 cm x 168 cm x 135 cm	159 kg
Tracción frontal	SPLPD	166 cm x 125 cm x 199 cm	147 kg
High Row	SPLHR	186 cm x 168 cm x 194 cm	186 kg
Remo	SPLROW	140 cm x 145 cm x 138 cm	134 kg
Seated Dip	SPLDIP	176 cm x 105 cm x 94 cm	126 kg
Curl de bíceps	SPLBC	110 cm x 140 cm x 120 cm	125 kg
Linear Leg Press	SPLLLP	249 cm x 155 cm x 155 cm	322 kg
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 cm x 150 cm x 130 cm	142 kg
Extensión de pierna	SPLLE	145 cm x 155 cm x 115 cm	126 kg
Calf Raise	SPLCALF	155 cm x 74 cm x 107 cm	83 kg

BANCOS Y RACKS DE SIGNATURE SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Olympic Flat Bench	SOFB	130 cm x 125 cm x 130 cm	69 kg
Olympic Incline Bench	SOIB	130 cm x 148 cm x 145 cm	84 kg
Olympic Decline Bench	SODB	130 cm x 173 cm x 130 cm	96 kg
Olympic Military Bench	SOMB	130 cm x 122 cm x 168 cm	148 kg
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	44 cm x 72 cm x 125 cm	39 kg
Olympic Squat Rack	SOSR	168 cm x 197 cm x 192 cm	182 kg
Smith Machine	SSM	125 cm x 221 cm x 237 cm	264 kg
Multi-Adjustable Bench	SMAB	135 cm x 82 cm x 45 cm	57 kg
Leg Raise	SLR	117 cm x 84 cm x 163 cm	64 kg
Chin/Dip/Leg Raise	SCDLR	115 cm x 127 cm x 233 cm	112 kg
Ab Crunch Bench	SABB	158 cm x 82 cm x 97 cm	64 kg
Decline/Abdominal Bench	SADB	163 cm x 112 cm x 82 cm	62 kg
Banco para curl de brazos	SAC	84 cm x 120 cm x 117 cm	96 kg
Utility Bench	SUB	72 cm x 92 cm x 92 cm	23 kg
Flat Bench	SFB	117 cm x 79 cm x 42 cm	30 kg
Olympic Weight Tree	SOWT	59 cm x 69 cm x 94 cm	44 kg
Rack para mancuernas Single Tier	SDR1	229 cm x 56 cm x 74 cm	87 kg
Two Tier Dumbbell Rack	SDR2	229 cm x 64 cm x 84 cm	125 kg
Barbell Rack	SBBR	97 cm x 84 cm x 153 cm	77 kg
Handle Rack	SHR	77 cm x 77 cm x 97 cm	64 kg
Extensión de espalda	SBE	127 cm x 94 cm x 97 cm	73 kg
Rack para almacenamiento de accesorios (Unidad de base)	SAR	94 cm x 66 cm x 171 cm	86 kg
Rack para almacenamiento de accesorios (con opciones de almacenamiento)	SAR	155 cm x 66 cm x 171 cm	98 kg

BANCOS Y RACKS AXIOM SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Adjustable Bench	OP-ADJ	140 cm x 64 cm x 115 cm	33 kg
Rack vertical para mancuernas	OP-DBV	51 cm x 51 cm x 115 cm	15 kg
Rack para mancuernas triple (5-50 hexagonal)	OP-DB3HX	137 cm x 73 cm x 96 cm	76 kg
Rack para mancuernas triple (asiento de 5-50)	OP-DB3SS	155 cm x 74 cm x 97 cm	91 kg
Rack para mancuernas triple (asiento de 5-75)	OP-DB3LS	244 cm x 74 cm x 97 cm	130 kg
Rack triple para accesorios	OP-AR3	138 cm x 74 cm x 97 cm	76 kg
Smith Machine	OP-SM	142 cm x 185 cm x 223 cm	180 kg
Entrenador de flexibilidad	OP-FS	137 cm x 58 cm x 109 cm	35 kg
Dip/Leg Raise	OP-DLR	105 cm x 74 cm x 155 cm	62 kg
Abdominal Bench	OP-ABB	127 cm x 64 cm x 53 cm	20 kg
Barbell Rack	OP-BBR	92 cm x 60 cm x 144 cm	42 kg
Almacenamiento vertical de medicine balls	OP-MBS	65 cm x 64 cm x 142 cm	17 kg

LifeFitness

©2022 Life Fitness, LLC. Todos los derechos reservados. Life Fitness es una marca comercial registrada de Life Fitness, LLC y sus empresas afiliadas o subsidiarias. Brunswick y las marcas comerciales relacionadas se utilizan conforme la licencia de Brunswick Corporation. Android y YouTube marcas comerciales de Google, LLC. Apple, Apple Watch, iPad y iPhone son marcas comerciales registradas de Apple Inc. BBC es una marca comercial de The British Broadcasting Corporation. Bluetooth es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. ESPN es una marca comercial de ESPN, Inc. Flipboard es una marca comercial de Flipboard, Inc. Netflix es una marca comercial registrada de Netflix. Newsy es una marca comercial de Media Convergence Group, Inc. Pandora es una marca comercial de Pandora Media, LLC. Polar es una marca comercial registrada de Polar Electro Oy. Samsung Galaxy Watch es una marca comercial registrada de Samsung Electronics Co., Ltd. Spotify es una marca comercial de Spotify AB. GM-003-21 (04.22)

LifeFitness.com