

A man and a woman are performing deadlifts in a gym. The man is in the foreground, wearing a grey t-shirt and black shorts, lifting a barbell with blue 20 kg plates. The woman is in the background, wearing a black long-sleeve shirt and grey leggings, lifting a barbell with green 10 kg plates. The gym features a large metal rack with various colored plates (green, yellow, blue, red) and kettlebells. The background is a brick wall.

**HAMMER
STRENGTH®**

**CATÁLOGO DE
PRODUCTOS
DE 2022**

ENTRENADORES DE RENDIMIENTO

7 – 8

HAMMER STRENGTH SELECT

9 – 12

MTS

13 – 16

PLATE LOADED

17 – 22

GROUND BASE

23 – 24

HD ATHLETIC PRO

25 – 34

HD ELITE

35 – 44

BANCOS Y ALMACENAMIENTO

45 – 48

ACCESORIOS HAMMER STRENGTH

49 – 56

TABLA DE COLORES Y ESPECIFICACIONES

57 – 62



CONSTRUIDOS CON UN ESTÁNDAR MÁS ALTO

La reputación de los equipos Hammer Strength se ha forjado con acero, esfuerzo y dedicación.

Hammer Strength es la opción n.º 1 para los atletas de élite, ya que cuenta con la resistencia para soportar una gran intensidad y, sobre todo, está diseñada para entregar grandes resultados.

Nos comprometemos a transformar el acero en equipos de fuerza de clase mundial. Además, tenemos un compromiso con una durabilidad reconocida a nivel mundial.

Es por eso que los equipos Hammer Strength se prueban para superar los estándares de la industria, lo que garantiza que puedan soportar hasta años de los programas de entrenamiento más intensos.

HAMMER STRENGTH®



**HAMMER
STRENGTH®**

HAMMER STRENGTH COMIENZA CON EL LEGADO

El entrenamiento de fuerza cambió cuando Gary Jones creó Hammer Strength en 1989. Con el ingenio y los aportes de los Cincinnati Bengals, fabricó máquinas pensando en el rendimiento: herramientas de entrenamiento eficaces que se mueven de la misma forma que lo hace el cuerpo.



“

“AL CREAR HAMMER STRENGTH, MI IDEA ERA HACER ALGO DE ACUERDO CON MIS CONVICCIONES. SOLO ESTABA TRATANDO DE PERFECCIONAR LAS MAQUINAS”.

- GARY JONES

HAMMER STRENGTH



RENDIMIENTO AVANZADO

Hammer Strength es la opción de preferencia de los atletas profesionales a la hora de entrenar al más alto nivel y es el recurso fundamental en el que se apoyan los principales programas atléticos de universidades y escuelas secundarias en el país.

Pero no solo está reservado para centros de entrenamiento profesional o gimnasios universitarios. Los atletas cotidianos se benefician de la biomecánica avanzada, tal como los profesionales.

Hammer Strength no es exclusiva. Está al alcance de cualquier persona que esté comprometida con trabajar duro para alcanzar sus metas de fitness.

FORMANDO CAMPEONES

Se puede encontrar equipos Hammer Strength en los centros de entrenamiento atlético de élite en todo el mundo, desde los campos de entrenamiento de equipos profesionales hasta los clubes fitness que ofrecen programas de entrenamiento de fuerza de alto rendimiento.

INSTALACIONES DE RENDIMIENTO



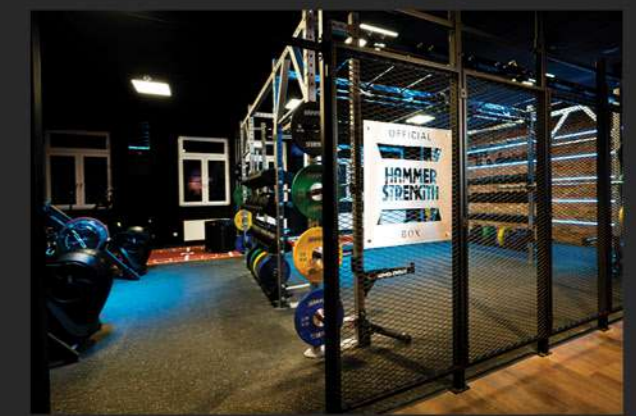
UNIVERSIDAD ESTATAL DE LUISIANA
Baton Rouge, Luisiana



UNIVERSIDAD CLEMSON
Clemson, Carolina del Sur



ROTOWN PERFORMANCE TRAINING CENTER
Barendrecht, Países Bajos



CLEVER FIT
Schorndorf, Alemania



ENTRENADORES DE RENDIMIENTO

Cree una experiencia sin límites para sus atletas y deportistas. Velocidad máxima de sprint con HD Tread, intervalos para todo el cuerpo en HD Bike e impulsión de bajo impacto con HD SPARC. Redefina la experiencia del rendimiento.



HD TREAD

Una cinta de correr curvada duradera de energía autogenerada hecha para los entrenamientos de rendimiento. Rápida, eficiente y lo suficientemente resistente como para superar las expectativas de los deportistas de élite.



HD SPARC

El mejor entrenador para la explosividad y la potencia. Requiere impulso de la parte alta de la rodilla y de los glúteos, lo que es ideal para desarrollar fuerza y velocidad de sprint máximas.



HD AIR BIKE

Una máquina de resistencia que permite a los deportistas aumentar y mantener rápidamente su ritmo cardíaco. La bicicleta resistente está diseñada para soportar incluso los entrenamientos más intensos.



HAMMER STRENGTH SELECT

LO SUFICIENTEMENTE RESISTENTE PARA COMPLETAR LA FAMILIA HAMMER STRENGTH

La línea de 22 piezas de equipos de fuerza con selectores Hammer Strength Select se creó de acuerdo con la filosofía de Hammer Strength de entrenamiento de fuerza de alto rendimiento y combina la atención a la biomecánica con una estética industrial resistente.

HAMMER STRENGTH SELECT



ASSIST DIP CHIN / HS-ADC



BICEPS CURL / HS-BC



CHEST PRESS / HS-CP



FIXED PULLDOWN / HS-FPD



LATERAL PULLDOWN / HS-PD



LATERAL RAISE / HS-LR



PECTORAL FLY / HS-PEC



PECTORAL FLY / REAR DELTOID / HS-FLY



SEATED ROW / HS-RW



SHOULDER PRESS / HS-SP



TRICEPS EXTENSION / HS-TE



HIP ABDUCTION / HS-HAB



HIP ADDUCTION / HS-HAD



HIP / GLUTE / HS-HG



HORIZONTAL CALF / HS-HC



LEG CURL / HS-LC



LEG EXTENSION / HS-LE



SEATED LEG CURL / HS-SLC



SEATED LEG PRESS / HS-SLP



STANDING CALF / HS-SC



ABDOMINAL CRUNCH / HS-ABC



BACK EXTENSION / HS-BE



TECNOLOGÍA DE MOVIMIENTO SELECTORIZADO

SUAVE, BIOMECÁNICAMENTE SÓLIDO Y EXTREMADAMENTE EFICAZ

MTS ofrece el movimiento efectivo de Iso-Lateral® iniciado y patentado por el equipo Plate Loaded Hammer Strength con prácticas columnas de pesas selectorizadas.

El resultado es una línea de 12 piezas de entrenamiento de fuerza que usan acciones independientes de brazos y piernas para brindar rendimiento y facilidad de uso.



MTS



ABDOMINAL CRUNCH
/ MTSAB



ISO-LATERAL BICEPS CURL / MTSBC



ISO-LATERAL CHEST PRESS / MTSCP



ISO-LATERAL DECLINE PRESS / MTSDP



ISO-LATERAL FRONT PULLDOWN / MTSFP



ISO-LATERAL HIGH ROW
/ MTSHR



ISO-LATERAL INCLINE PRESS / MTSIP



ISO-LATERAL ROW
/ MTSRW



ISO-LATERAL SHOULDER PRESS / MTSSP



ISO-LATERAL TRICEPS EXTENSION / MTSTE



ISO-LATERAL LEG EXTENSION / MTSLE



ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL / MTSKC



PLATE LOADED

HAMMER STRENGTH SE BASA EN EL RENDIMIENTO PURO DEL EQUIPO DE FUERZA PLATE LOADED

Las trayectorias de movimiento natural independientes fueron revolucionarias hace casi tres décadas, cuando se formó Hammer Strength.

El equipo Plate Loaded sigue empleando esta extraordinaria tecnología biomecánica para crear la herramienta de entrenamiento perfecta para atletas de élite y para todos aquellos que deseen entrenar como uno.

La gama de más de 40 máquinas proporciona distintas maneras de desplazar las pesas en contra de la gravedad.

PLATE LOADED



ISO-LATERAL BENCH PRESS / IL-BP



ISO-LATERAL CHEST / BACK / IL-CB



ISO-LATERAL D.Y. ROW / IL-DRW



ISO-LATERAL DECLINE PRESS / IL-DCP



ISO-LATERAL FRONT LAT PULLDOWN / IL-PD



ISO-LATERAL HIGH ROW / IL-HR



ISO-LATERAL HORIZONTAL PRESS / IL-HBP



ISO-LATERAL INCLINE PRESS / IL-IP



ISO-LATERAL LOW ROW / IL-LR



ISO-LATERAL ROW / IL-ROW



ISO-LATERAL SHOULDER PRESS / IL-SP



ISO-LATERAL SUPER INCLINE PRESS / IL-FMP



ISO-LATERAL WIDE CHEST / IL-WC



ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN / IL-WPD



ISO-LATERAL LATERAL RAISE / PL-LR



4-WAY NECK / PL-4W



T-BAR ROW / PL-TBR



PULLOVER / PL-PO



SEATED BICEPS / PL-BI



SEATED DIP / PL-DIP



GLUTE DRIVE / PL-GLD



SEATED / STANDING SHRUG / PL-SH



ABDOMINAL OBLIQUE CRUNCH / PL-AB



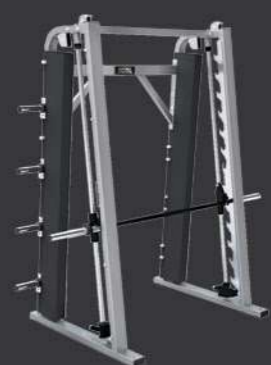
GRIPPER / PL-GRIP



PLATE LOADED



VERTICAL SMITH MACHINE / HSSMV



SMITH MACHINE / HSSM



ISO-LATERAL LEG CURL / IL-LC



ISO-LATERAL LEG EXTENSION / IL-LE



ISO-LATERAL LEG PRESS / IL-LP



ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL / IL-KLC



LEG EXTENSION / PL-LE



LEG PRESS / PL-LP



LINEAR LEG PRESS / HSLLP



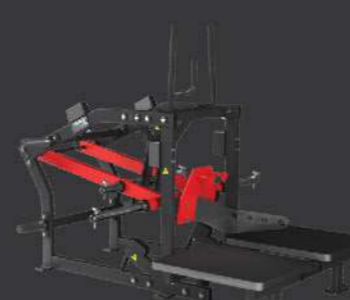
SEATED CALF RAISE / PL-CALF



SEATED LEG CURL / PL-SLC



SUPER HORIZONTAL CALF / PLSHC



BELT SQUAT / PL-BSQ



LINEAR HACK PRESS / PL-LHS-01



TIBIA DORSI FLEXION / PL-TIB



V-SQUAT / PL-VSQ

PLATE LOADED



GROUND BASE

EL PODER DE PLATE-LOADED CONSTRUIDO DESDE CERO

Los equipos Ground Base® se han diseñado para que el usuario mantenga una posición firme en el suelo, al tiempo que se maximiza el equilibrio y la explosividad de los pies a la cabeza. Cada una de las ocho máquinas distintas activa varios grupos musculares a la vez.

El resultado es una rutina de ejercicio para todo el cuerpo, ideal tanto para entrenamientos específicos como para el entrenamiento funcional.

GROUND BASE



COMBO DECLINE / GB-CD



COMBO INCLINE / GB-CI



COMBO TWIST / GB-CT



JAMMER / GB-J



SQUAT HIGH PULL / GB-SHP



SQUAT LUNGE / GB-SL



TWIST LEFT / GB-TL



TWIST RIGHT / GB-TR



HD ATHLETIC PRO

La modularidad permite que cualquier instalación construya un área de entrenamiento y de HIIT única en grupos reducidos y un estimulante rendimiento con los equipos de Hammer Strength.

Racks HD Athletic Pro

Los racks Hammer Strength se encuentran en los principales centros de entrenamiento atlético de nivel profesional del mundo. Los racks HD Athletic ofrecen una amplia gama de configuraciones y complementos adicionales para adaptarse a las necesidades de entrenamiento de los deportistas de todos los niveles.

Equipos HD Athletic Pro

Construya un sistema de equipos diseñado específicamente para sus instalaciones de fitness. Los equipos HD Athletic se pueden configurar para adaptarse a sus programas de entrenamiento.

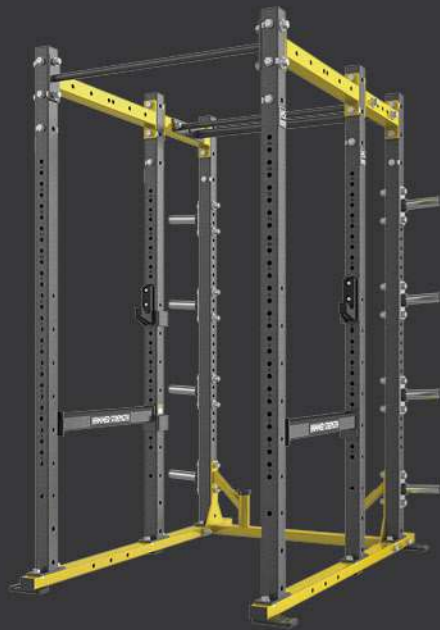
HD Athletic Perimeter

Sistemas versátiles y compactos diseñados para montarse en una pared para crear espacios de entrenamiento abiertos.

HD Athletic Bridge

Un puente grúa conecta el entrenamiento olímpico con las opciones de almacenamiento y ofrece entrenamiento en suspensión, entrenamiento con peso corporal y mucho más. El espacio abierto inferior se puede utilizar para varias opciones de ejercicios grupales.

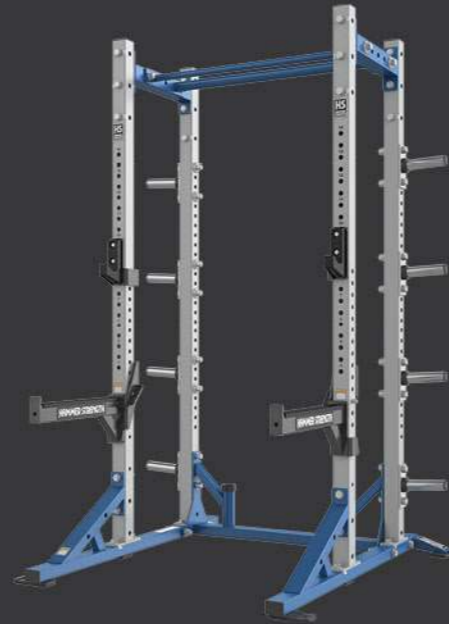
RACKS HD ATHLETIC PRO



POWER RACK / HDT-PR

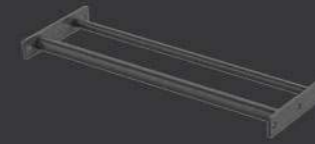


COMBO RACK / HDT-HRHR

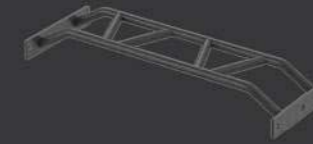


HALF RACK / HDT-HR

TRAVESAÑOS TRASEROS DE HALF RACK / POWER RACK



GRUESO DELGADO CORTO / HDT-XM42-TS



AGARRE MÚLTIPLE / HDT-XM42-MG

TRAVESAÑOS FRONTALES DE POWER RACK



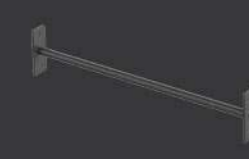
BARRA RECTA / HDT-XM42-SB



GRUESO DELGADO / HDT-XM42-TS



BARRA INCLINADA / HDT-XM42-OB



BARRA TREPADORA / HDT-XM42-MB

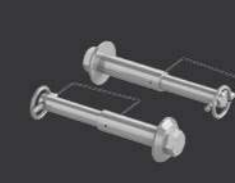


CUADRADO / HDT-XM42-SQ

ACCESORIOS DE RACK / ALMACENAMIENTO / BANCOS



PAR DE SOPORTES PARA BARRAS FLEXIBLES POWER RACK / HDT-PR-FBC



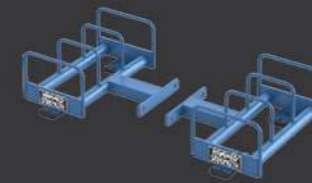
CLAVIJAS PARA BANDAS / HDT-BP



POWER PIVOT™ / HDT-PP



DIP HANDLE / HDT-DIP



RACK DE ALMACENAMIENTO DE DISCOS DE CAUCHO / HDT-RBPS



ALA* / HDT-WING-42 / HDT-WING-72

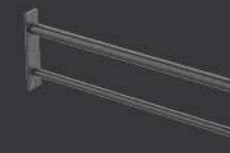


ALMACENAMIENTO INDEPENDIENTE DE 122 CM (4 PIES)* / HDT-FSS4



ALMACENAMIENTO INDEPENDIENTE DE 183 CM (6 PIES)* / HDT-FSS6

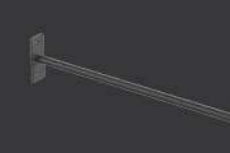
CONECTORES DE RACK



GRUESO / DELGADO / HDT-XM42-TS / HDT-XM72-TS



BARRA INCLINADA / HDT-XM42-OB / HDT-XM72-OB



BARRA TREPADORA / HDT-XM42-MB / HDT-XM72-MB

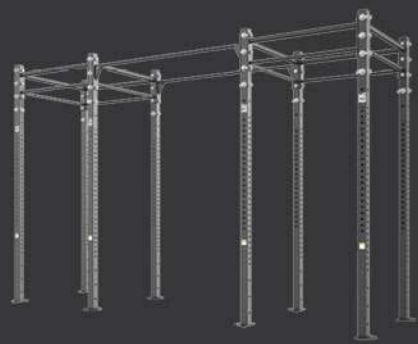


CUADRADO / HDT-XM42-SQ / HDT-XM72-SQ



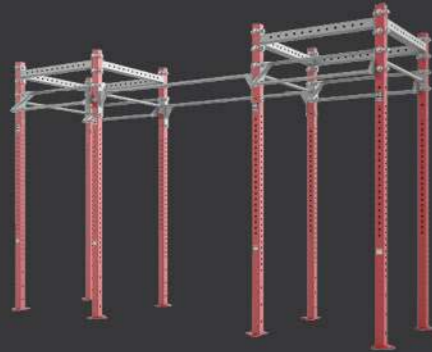
EQUIPOS HD ATHLETIC PRO

OPCIONES BÁSICAS DE EQUIPOS



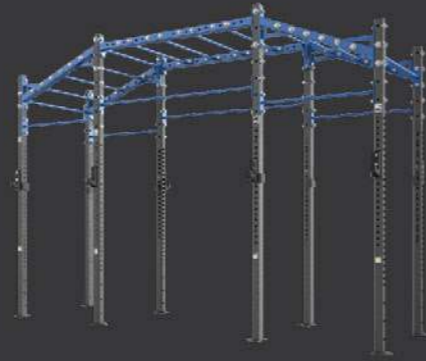
BASIC
/ HDT-RIG-BSC

Bloque inicial rentable y extremadamente duradero, con opciones ilimitadas.



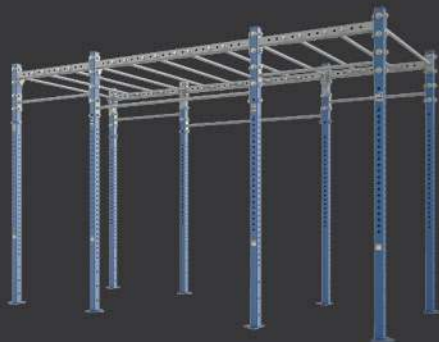
BOX
/ HDT-RIG-BOX

Mayor estructura y rigidez que ofrece una durabilidad extrema a la vez que brinda distintas opciones de configuración.



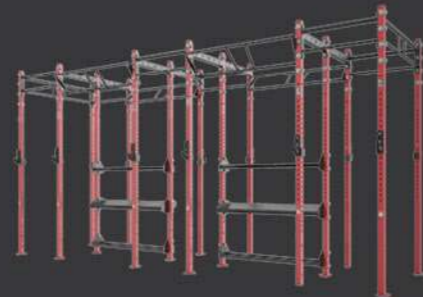
ANGLED MONKEY BAR
/ HDT-RIG-AMKY

Equipo de barra trepadora ascendente y descendente para dificultades y variedades adicionales de la barra trepadora recta.



STRAIGHT MONKEY BAR
/ HDT-RIG-MKY

Aparato de barra trepadora industrial para pesas libres, almacenamiento, entrenamiento en pared, suspensión y otras aplicaciones.



CENTER STORAGE
/ HDT-RIG-STOR

Cree un espacio de rendimiento específico y compacto. El amplio espacio de almacenamiento está en el centro del aparato, lo que permite obtener un diseño que combina los entrenamientos alrededor del equipo y los accesorios en el centro.

ACCESORIOS DE APARATOS



POWER PIVOT™
/ HDT-PP



DIP HANDLE
/ HDT-DIP



ALA*
/ HDT-WING-42
/ HDT-WING-72



PAR DE SOPORTES PARA BARRAS
/ HDT-HR-BC



PASO
/ HDT-STEP



PAR DE SOPORTES PARA BARRAS
/ HDT-PR-BS



ALMACENAMIENTO PARA BARRAS DE APARATO
/ HDT-BS



PAR DE CLAVIJAS PARA BANDAS
/ HDT-BP



OBJETIVO DEL BALÓN DE PARED
/ HDT-WBT



SOPORTE PARA COLGAR SACO DE BOXEO
/ HDT-HBH

VERTICALES



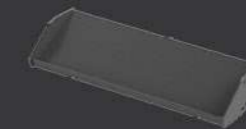
VERTICAL 8 PIES (244 CM)
/ HDT-FSR-8U



VERTICAL 9 PIES (275 CM)
/ HDT-FSR-9U



VERTICAL 10 PIES (304 CM)
/ HDT-FSR-10U



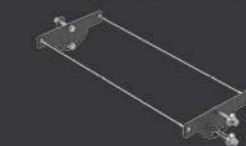
BANDEJA PARA MANCUERNAS
/ HDT-SM42-DBT
/ HDT-SM72-DBT



BANDEJA DE ACCESORIOS
/ HDT-SM42-ACT
/ HDT-SM72-ACT



2 TUBOS
/ HDT-SM42-2P
/ HDT-SM72-2P

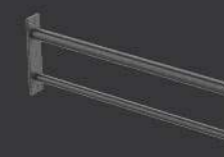


ALMACENAMIENTO DE PELOTA DE ESTABILIDAD
/ HDT-SM42-SBS
/ HDT-SM72-SBS

TRAVESAÑOS DE APARATOS (DISPONIBLES EN 183 CM [72 PULGADAS] Y 107 CM [42 PULGADAS])



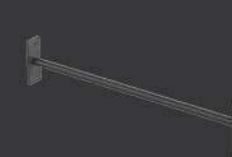
BARRA RECTA
/ HDT-XM42-SB
/ HDT-XM72-SB



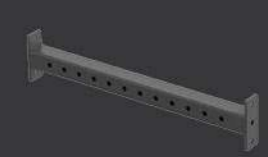
GRUESO / DELGADO
/ HDT-XM42-TS
/ HDT-XM72-TS



BARRA INCLINADA
/ HDT-XM42-OB
/ HDT-XM72-OB



BARRA TREPADORA
/ HDT-XM42-MB
/ HDT-XM72-MB



CUADRADO
/ HDT-XM42-SQ
/ HDT-XM72-SQ

Comuníquese con nosotros para obtener precios y configuraciones adicionales.

*Con los accesorios, se requiere que las configuraciones del rack estén atornilladas al piso

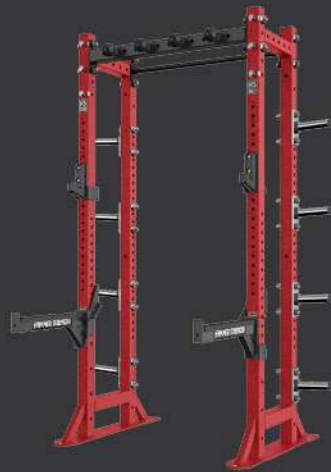
**Para ver una lista completa de accesorios y complementos adicionales de HD Athletic, consulte la página 48

***Todas las configuraciones en los aparatos se requiere que estén atornilladas al piso

Las imágenes no son a escala. Los productos pueden variar.



HD ATHLETIC PERIMETER



UNIDAD 4' PERIMETER



SISTEMA 14' PERIMETER



MARCO LATERAL
/ HDT-PSF



ACCESORIOS DE PERIMETER



POWER PIVOT™
/ HDT-PP



DIP HANDLE
/ HDT-DIP



PAR DE SOPORTES
PARA BARRAS
/ HDT-HR-BC



PAR DE SOPORTES
PARA BARRAS
/ HDT-PR-BS



ALMACENAMIENTO PARA
BARRAS DE APARATO
/ HDT-BS



PAR DE AGARRES
TIPO BOLA
/ HDT-BG3



SOPORTE PARA COLGAR
SACO DE BOXEO
/ HDT-HBH



BARRA DE ARCO / HDT-ARC



PAR DE AGARRES NEUTROS
/ HDT-NG



OBJETIVO DEL BALÓN
DE PARED / HDT-WBT



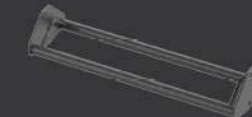
CONECTORES DE ALMACENAMIENTO (DISPONIBLES EN 107 CM [42 PULGADAS] Y 183 CM [72 PULGADAS])



BANDEJA PARA
MANCUERNAS
/ HDT-SM42-DBT
/ HDT-SM72-DBT



BANDEJA DE
ACCESORIOS
/ HDT-SM42-ACT
/ HDT-SM72-ACT

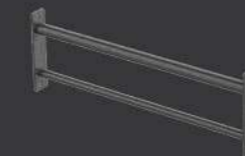


2 TUBOS
/ HDT-SM42-2P
/ HDT-SM72-2P



ALMACENAMIENTO DE
PELOTA DE ESTABILIDAD
/ HDT-SM42-SBS
/ HDT-SM72-SBS

TRAVESAÑOS PARA PERIMETER (DISPONIBLES EN 183 CM [72 PULGADAS] Y 107 CM [42 PULGADAS])



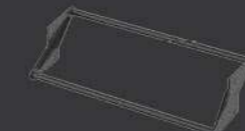
GRUESO / DELGADO
/ HDT-XM42-TS
/ HDT-XM72-TS



CUADRADO
/ HDT-XM42-SQ
/ HDT-XM72-SQ



CHIN DE SUSPENSIÓN
/ HDT-XM42-SC
/ HDT-XM72-SC



BARRA INCLINADA
/ HDT-XM42-OB
/ HDT-XM72-OB



BARRA TREPADORA
/ HDT-XM42-MB
/ HDT-XM72-MB



BARRA RECTA
/ HDT-XM42-SB
/ HDT-XM72-SB



BARRAS TREPADORAS



BARRA TREPADORA
/ HDT-XM42-MB
/ HDT-XM72-MB



BARRA TREPADORA
/ HDT-XM42-MB
/ HDT-XM72-MB

SOPORTES Y TOPES PARA BARRAS



PAR DE SOPORTES PARA BARRAS
/ HDT-HR-BP



PAR DE SOPORTES PARA BARRAS
/ HDT-PR-BS

TRAVESAÑO CUADRADO Y CONECTORES



CUADRADO
/ HDT-XM42-SQ
/ HDT-XM72-SQ



PAR DE AGARRES TIPO BOLA
/ HDT-BG3



PAR DE AGARRES NEUTROS
/ HDT-NG



BARRA DE ARCO
/ HDT-ARC

ACCESORIOS DE SUSPENSIÓN



CONJUNTO DE ESFERAS DE SUSPENSIÓN
/ ACC-HA-1000-01



CONJUNTO DE CONOS DE SUSPENSIÓN
/ ACC-HA-1001-01



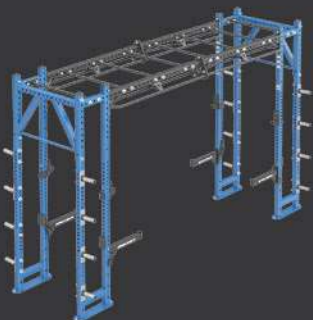
CONJUNTO DE TUBOS DE SUSPENSIÓN
/ ACC-HA-1002-01



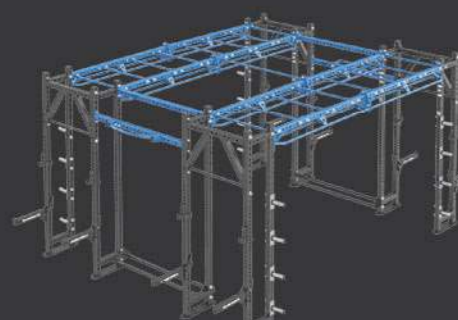
CONJUNTO DE AROS DE SUSPENSIÓN
/ ACC-HA-1003-01

HD ATHLETIC BRIDGE

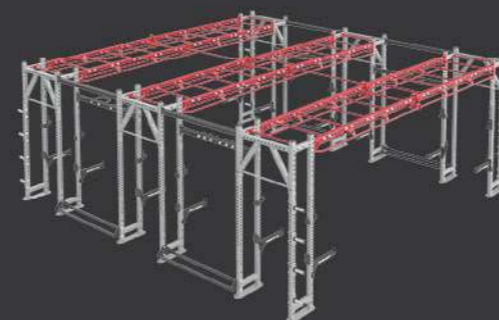
CONFIGURACIONES DE MUESTRA*



ÚNICA



DOBLE



TRIPLE

CONECTORES DE ALMACENAMIENTO (LONGITUD: 183 CM [72 PULGADAS])



BANDEJA PARA MANCUERNAS
/ HDT-SM42-DBT
/ HDT-SM72-DBT



BANDEJA DE ACCESORIOS
/ HDT-SM42-ACT
/ HDT-SM72-ACT



PESA PIVOTANTE
/ HDT-PP



ALMACENAMIENTO DE BARRAS
/ HDT-BS



2 TUBOS
/ HDT-SM42-2P
/ HDT-SM72-2P



PAR DE SEPARADORES DE DISCOS DE PESO
/ HDT-BP



PAR DE CLAVIJAS PARA BANDAS
/ HDT-BP



PAR DE VARILLA PARA PESAS
/ HDT-WH



OBJETIVO DEL BALÓN DE PARED
/ HDT-WBT

SOPORTE PARA COLGAR SACO DE BOXEO
/ HDT-HBH



ALMACENAMIENTO DE PELOTA DE ESTABILIDAD
/ HDT-SM42-SBS
/ HDT-SM72-SBS



DIP HANDLE
/ HDT-DIP



PASO
/ HDT-STEP



HD ELITE

VERSATILIDAD RESISTENTE

Los Racks HD Elite™ están contruidos de acuerdo a sus homónimos: la élite. Y son puestos a prueba para soportar todo lo que los atletas de élite puedan colocarles. Las pruebas rigurosas hacen que estos racks sean un testimonio del estándar de Hammer Strength.

Diseñado para soportar el entrenamiento de fuerza de alto rendimiento de aquellos que asisten a clases con el deseo de aumentar su entrenamiento en un nivel superior.

CARACTERÍSTICAS DE RENDIMIENTO ESTRUCTURAL



ANVIL BRACING™

La configuración de atornillado en múltiples planos aumenta la rigidez estructural

SPIDER GUSSET™

Soportes en ángulos de 45 grados con placas de diamante, para garantizar una mayor rigidez lateral



HAMMERLOCK™

El mecanismo de atornillado patentado y creado por Hammer Strength facilita la torsión del apriete para ofrecer un ajuste más firme y elimina el hardware expuesto para un aspecto más ordenado



RACKS INDEPENDIENTES (EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN)



BASE LARGA DE HALF RACK
/ HDHRL



MULTI-RACK / HDLMR



POWER RACK / HDLPR

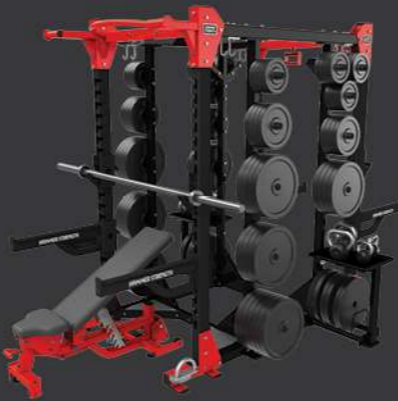
RACKS COMBO (EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN)



BASE CORTA DE HALF RACK
/ DAP HDLHRS / HDLCRDAP

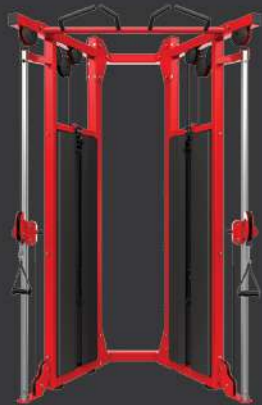


POWER RACK / HALF RACK
BASE CORTA / HLDPR / HDLHRS



BASE CORTA DE HALF RACK /
BASE CORTA DE HALF RACK
/ HDLHRS / HDLHRSTT

ESTACIONES DE CABLE



HD ELITE DUAL ADJUSTABLE
PULLEY / HDLDAP



HD ELITE PULLDOWN
/ HDLPD

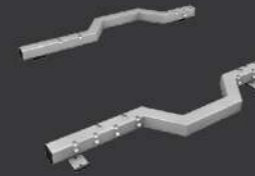


REMO DE HD ELITE
/ HDLRW



HD ELITE DUAL
REMO PULLDOWN
/ HDLDPR

BASE Y ALMACENAMIENTO



SUMO BASE

- Una base más ancha para un área de entrenamiento más amplia, de manera que los atletas más altos tengan espacio suficiente para realizar los movimientos cruciales de sentadillas
- Disponible para Multi Rack y Power Rack



ALMACENAMIENTO DE DISCOS DE CAUCHO Y BANDEJA

- Opción de bandeja y almacenamiento de discos de peso
- Disponible tanto en carga frontal como en carga lateral
- Disponible en todos los almacenamientos independientes y en combo



ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS / ESTACIÓN DE DIPS / HDLADS

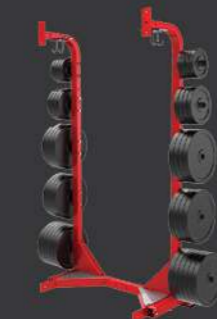
- Almacena cuatro accesorios HD Elite
- Agrega un HD Elite Dip Handle para crear una estación de dips de 127 cm de largo x 145 cm de ancho x 118 cm de altura (50 pulgadas L x 49 pulgadas An x 70 pulgadas Al)
- 128 lb (58.5 kg)

Imagen de muestra con opción HD Elite Dip Handle*



RACK PARA ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS / HDLASR

- Almacena cuatro pares de accesorios HD Elite
- Almacena tres barras olímpicas
- 112 cm An x 119 cm L x 118 cm Al (44 pulgadas An x 47 pulgadas L x 70 pulgadas Al)
- 199 lb (90.5 kg)



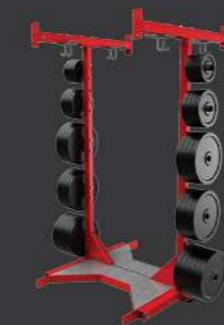
ALMACENAMIENTO INDEPENDIENTE / HDLSTOR-SA

- Máxima eficiencia del espacio
- Estándar: ocho colgadores de pesas de longitud estándar y dos colgadores de pesas largos inferiores
- Opcional: Almacenamiento de kettlebell/discos de peso con 10 colgadores de pesas estándar



ALMACENAMIENTO COMBO - INDIVIDUAL CORTO / HDLSTOR-SS

- 10 colgadores de pesas estándar
- Mayor espacio para el spotter



ALMACENAMIENTO COMBO - INDIVIDUAL MEDIANO / HDLSTOR-MS

- 10 colgadores de pesas estándar
- Mayor espacio para el spotter

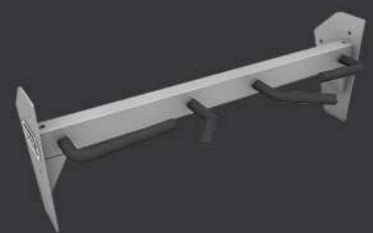


ALMACENAMIENTO COMBO - DOBLE LARGO / HDLSTOR-LD

- 20 colgadores de pesas estándar
- Permite ingresar y salir fácilmente por los laterales



BARRAS PARA DOMINADAS



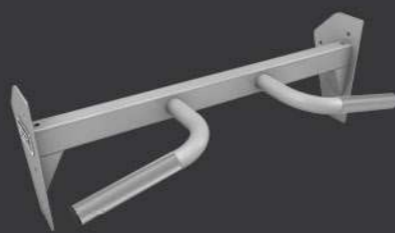
DOMINADA CON 2 MANILLAS / HDL2PU

- Agarres recubiertos de caucho de 3 cm (1.25 pulgadas) de diámetro
- Manillas con dos posiciones ergonómicas



DOMINADA CON 3 MANILLAS / HDL3PU

- Agarres recubiertos de caucho de 3 cm (1.25 pulgadas) de diámetro
- Manillas con tres posiciones ergonómicas
- Solo disponible en Power Rack



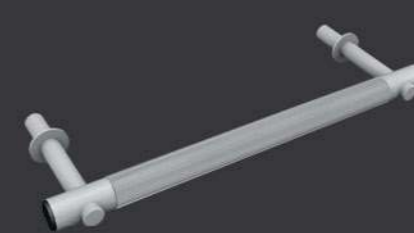
DOMINADA DE MANILLA GRUESA / HDLTPU

- Agarres estriados de 5 cm (2 pulgadas) de diámetro



CHIN-UP ROTATIVO / HDLRCU

- Las manillas cromadas simplemente se desplazan lateralmente para movimientos en múltiples posiciones



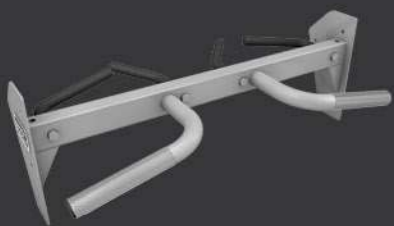
DOMINADA DE LADO RECTO Y GRUESO

- Disponible solo en Power Rack con base estándar
- Agarres estriados de 5 cm (2 pulgadas)



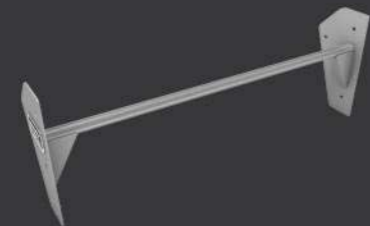
DOMINADA DE ARCO DOBLE / HDLARC

- Agarres amplios, neutros y con las palmas hacia arriba, en la parte posterior
- Barra de arco continuo de 4 cm (1.5 pulgadas) de diámetro en la parte delantera
- Agarres en la parte trasera, con las palmas hacia arriba y posición neutral de 3 cm (1.25 pulgadas) de diámetro, con acabado de goma



DOMINADA DOBLE / HDLDPU

- Dominada con agarre grueso en la parte delantera y dominada con 2 manillas en la parte trasera
- Aumenta la variedad con múltiples configuraciones de barra para dominada en una opción
- Solo disponible en Power Rack



BARRA RECTA PARA DOMINADA / HDLSSPU

- Agarre estriado de 3 cm (1.25 pulgadas) de diámetro
- También disponible como agarre estriado grueso y recto de 5 cm (2 pulgadas) de diámetro (HDLTSPU)



BARRA NEUTRA PARA DOMINADA / HDNPU

- Agarre estriado de 3 cm (1.25 pulgadas) de diámetro
- Agarres neutros ubicados a 61 cm (24 pulgadas) y 71 cm (28 pulgadas) de distancia
- También disponible con agarre grueso de 5 cm (2 pulgadas) de diámetro (HDLTPU)



ALA* / HDLWG

- Ángulo de 30 grados
- Punto de enganche para entrenamiento con argollas olímpicas
- Aumenta la altura en 51 cm (20 pulgadas) y la longitud en 31 cm (12 pulgadas)
- Solo disponible en el Power Rack

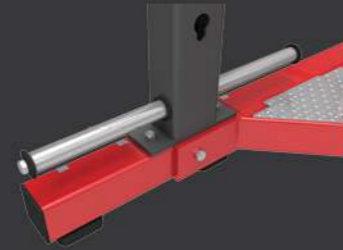
- Hay varias configuraciones de barras para dominada para personalizar el rack y satisfacer sus necesidades de entrenamiento
- Potencia la versatilidad de los sistemas de entrenamiento de rack

ADITAMENTOS OPCIONALES



PESA PIVOTANTE / HDLPP

- Proporciona la capacidad de realizar una variedad de ejercicios de rotación
- La función de bloqueo mantiene las barras olímpicas seguras
- Compatible con todos los HD Elite Racks



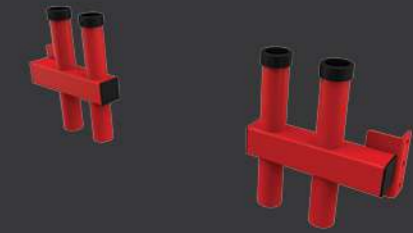
CLAVIJA PARA BANDAS DESLIZANTES / HDLSBP

- Permite entrenamiento de banda de resistencia adicional
- Se desliza hacia adelante para su uso y hacia atrás para el almacenamiento cuando no está en uso
- No disponible en la base larga Half Rack



PLATAFORMA PARA STEP / HDLSTP-HR & HDLSTP-PRMR

- 54 lb
- Altura mínima del escalón de 20.5 cm (8 pulgadas) en HDLHRS y HDLPR
- Altura mínima del escalón de 28 cm (15 pulgadas) en HDLHRL y HDLMR



ALMACENAMIENTO PARA 4 BARRAS / HDL4BS

- Almacena cuatro grandes barras de entrenamiento adicionales
- Compatible con todos los HD Elite Racks



BARRA DE SENTADILLAS DE UNA PIERNA / HDLSLS

- Proporciona una ubicación de fácil acceso para ejercicios de sentadillas individuales
- La almohadilla giratoria aumenta la comodidad del usuario y protege la tapicería para una vida más larga



PAR DE SOPORTES DE BARRA INVERSA / HDLRBS

- Las tiras de desgaste reemplazables evitan daños en las barras olímpicas
- Se adapta a los soportes delanteros de Multi-Rack y Power Rack



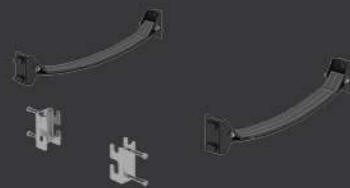
DIP HANDLES / HDLDIP-HR Y HDLDIP-PRMR

- Para usar con Half Rack
- La manilla ergonómica se adapta a una amplia variedad de tamaños de usuario



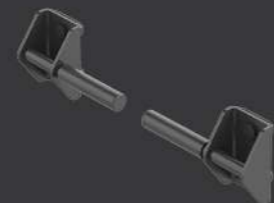
BANDEJA FUNCIONAL / HDLTT-HR & HDLTT-PRMR

- Las bandejas en ángulo reducen el desplazamiento de los discos de peso al descansar
- El área de aterrizaje en la superficie superior es de goma reemplazable



PAR DE SOPORTES PARA BARRA FLEXIBLES / HDL-PR-FBC

- Los soportes para barra flexibles se enganchan en las verticales para ofrecer una alternativa suave a los soportes para barra tradicionales
- Con los dos racks de almacenamiento se incluyen los montajes y los soportes para barra flexibles detrás de los colgadores de pesas cuando no están en uso
- Adaptable a HD Elite y OHD Power Rack



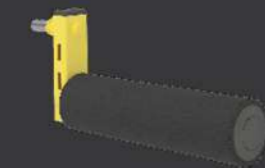
PAR DE MANILLAS DE SENTADILLAS DE ESTABILIDAD / HDL-SSH

- Para usar con una barra de sentadillas de seguridad o como una asistencia de aprendizaje de rango de movimiento para hacer sentadillas
- Incluye almacenamiento que se atornilla a la parte posterior de un colgador de pesas



PAR DE CLAVIJAS PARA BANDAS PERPENDICULARES / HDLPBP-PR

- Las clavijas perpendiculares ajustables en HD Elite PR/MR, son una alternativa a las clavijas para bandas deslizantes
- Tubo adicional con puntos de ajuste que se atornillan directamente en el marco existente
- Las clavijas desmontables se pueden colocar en cualquiera de las cinco posiciones estándar, tres posiciones en sumo



NORDIC HAM / HDL-NH

- Dos posiciones / dos usos previstos
- Curl nórdico de isquiotibiales
- Sentadilla dividida búlgara
- Incorpora de serie un montaje de almacenamiento de forma estándar
- Se conecta mediante un yunque accesorio (se vende por separado) en todos los HD Elite racks

COMPLEMENTOS OPCIONALES



PAR DE CLAVIJAS PARA BANDAS SUPERIORES / HDLTBP

- Permite el entrenamiento de sobrevelocidad para desarrollar potencia y velocidad
- Disponible en todos los HD Elite Racks



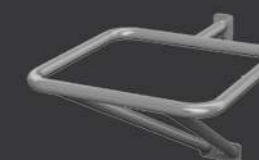
ACCESORIO PARA CUERDAS DE BATALLA / HDLBSL

- Se fija a la parte delantera del rack
- Compatible con todos los HD Elite Racks



PLATAFORMAS DE SPOTTER / HDLSP

- Coloca de manera óptima el spotter para ayudar en varios desplazamientos de presión
- Se voltea hacia arriba y hacia abajo rápida y fácilmente



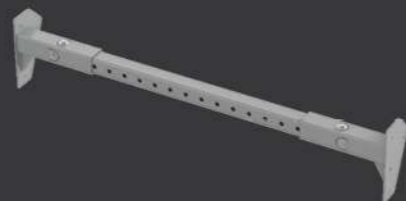
ALMACENAMIENTO SUPERIOR DE BOLAS / HDLTBS

- Cómodo almacenamiento de pelotas de estabilidad



CONECTOR DE RACK - GRUESO RECTO / HDLRC-TS

- Disponible en longitudes que se ajustan de 183 cm (6 pies) a 214 cm (7 pies) y de 214 cm (7 pies) a 244 cm (8 pies)
- 5 cm (2 pulgadas) de diámetro



CONECTOR DE RACK - CUADRADO / HDLRC-SQ

- Longitud ajustable
- Permite la conexión de accesorios y de opciones de bola y de dominadas de agarre neutro



BARRA DE ARCO / HDT-ARC



PAR DE AGARRES NEUTRO / HDT-NG



PAR DE AGARRES TIPO BOLA / HDT-BG3



BANCOS Y ALMACENAMIENTO

CONFIGURA SUS EJERCICIOS DE RENDIMIENTO PERFECTO

La sólida estructura de marco de acero de calibre 11 soporta las rutinas de ejercicios con peso corporal y pesas libres más intensas. En esta amplia selección, se incluyen estaciones olímpicas, estaciones de entrenamiento, estaciones de peso corporal y opciones para el almacenamiento.

BANCOS Y ALMACENAMIENTO



ADJUSTABLE BENCH
/ FWMAB



DECLINE/ABDOMINAL BENCH
/ FW-DB



FLAT BENCH / FW-FB



UTILITY BENCH - 75°
/ FW-UB75



MULTI-ADJUSTABLE BENCH
/ HDT-MAB



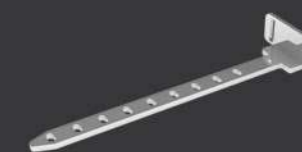
ADJUSTABLE BENCH
/ HDLADJN

- La colchoneta posterior se ajusta a ángulos de presión de 0, 15, 30, 45, 60 y 75 grados
- La colchoneta del asiento se ajusta a 0, 15 y 30 grados
- No es compatible con el sistema Dock N' Lock



ADJUSTABLE BENCH / HDLADJ

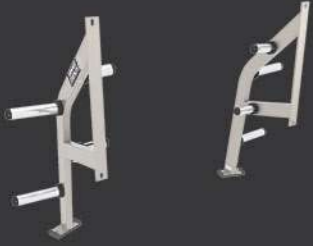
- La colchoneta posterior se ajusta a ángulos de presión de 0, 15, 30, 45, 60 y 75 grados
- La colchoneta del asiento se ajusta a 0, 15 y 30 grados
- También disponible en colchonetas más anchas y más largas (HDLADJXL)
- Para su uso con el sistema Dock N' Lock



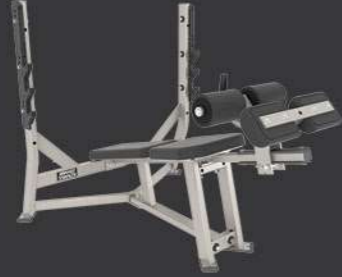
DOCK 'N' LOCK / HDL DL

- Mantiene los bancos HDLADJ y HDLADJXL en nueve posiciones delanteras y traseras
- Mantiene el banco siempre asegurado en su lugar y centrado en los racks
- Se adapta a los Racks HD Elite y HD Athletic

BANCOS Y ALMACENAMIENTO



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / O-BWS



OLYMPIC DECLINE BENCH / O-DB



OLYMPIC FLAT BENCH / O-FB



OLYMPIC INCLINE BENCH / OIB



OLYMPIC MILITARY BENCH / O-MB



OLYMPIC SQUAT RACK / OSR



CHIN/DIP/LEG RAISE / BW-CDL



FIXED PAD GLUTE/HAM / BW-GHF



GLUTE/HAM / BW-GH



SEATED ARM CURL / FW-AC



BACK EXTENSION / BW-BE



ALMACENAMIENTO INDEPENDIENTE DE 122 CM (4 PIES) / HDT-FSS-4



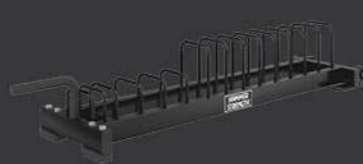
ALMACENAMIENTO INDEPENDIENTE DE 183 CM (6 PIES) / HDT-FSS-6



BARBELL RACK / FW-BAR



ALMACENAMIENTO PEQUEÑO DE PESAS DE CAUCHO / FW-BPS



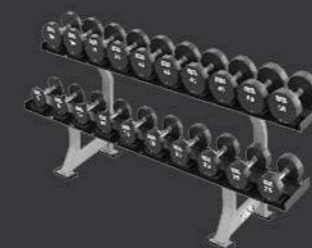
ALMACENAMIENTO GRANDE DE DISCOS DE CAUCHO / FW-BPL



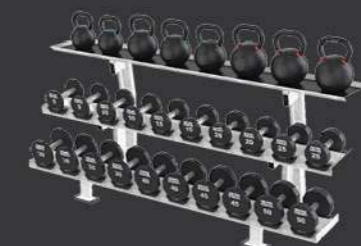
ÁRBOL DE PESAS EDICIÓN DELUXE / FW-DWT



RACK INDIVIDUAL PARA MANCUERNAS / FW-DR1



RACK DOBLE PARA MANCUERNAS / FW-DR2



RACK TRIPLE PARA MANCUERNAS / FW-DR3



ACCESORIOS HAMMER STRENGTH

ELEMENTOS BÁSICOS DURADEROS PARA UNA INSTALACIÓN COMPLETA

El estándar de las instalaciones que buscan crear una experiencia eficaz de entrenamiento de rendimiento para que los atletas obtengan más.

Todos los productos están diseñados teniendo en cuenta la durabilidad para una línea de accesorios verdaderamente excepcional.

DISCOS



URETANO

Producto	Código de producto
5 kg; Black	HS-BP-1014-01
10 kg; Green	HS-BP-1011-01
15 kg; Yellow	HS-BP-1010-01
20 kg; Blue	HS-BP-1009-01
25 kg; Red	HS-BP-1008-01



CAUCHO PREMIUM

Producto	Código de producto
10 kg; Black	HS-BP-2011-01
15 kg; Black	HS-BP-2010-01
20 kg; Black	HS-BP-2009-01
25 kg; Black	HS-BP-2008-01



CAUCHO ESTÁNDAR

Producto	Código de producto
5 kg; Black	HS-BP-3010-01
10 kg; Black	HS-BP-3009-01
15 kg; Black	HS-BP-3008-01
20 kg; Black	HS-BP-3007-01
25 kg; Black	HS-BP-3006-01

DISCOS OLÍMPICOS



DISCOS OLÍMPICOS DE URETANO

Producto	Código de producto
OLYMPIC PLATE DE 1.25 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2102-01
OLYMPIC PLATE DE 2.5 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2103-01
OLYMPIC PLATE DE 5 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2104-01
OLYMPIC PLATE DE 10 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2105-01
OLYMPIC PLATE DE 15 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2106-01
OLYMPIC PLATE DE 20 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2107-01
OLYMPIC PLATE DE 25 kg, URETANO, RNDX	HS-OP-2108-01



DISCOS OLÍMPICOS DE CAUCHO

Producto	Código de producto
OLYMPIC PLATE DE 1.25 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3102-01
OLYMPIC PLATE DE 2.5 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3103-01
OLYMPIC PLATE DE 5 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3104-01
OLYMPIC PLATE DE 10 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3105-01
OLYMPIC PLATE DE 15 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3106-01
OLYMPIC PLATE DE 20 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3107-01
OLYMPIC PLATE DE 25 kg, CAUCHO, RNDX	HS-OP-3108-01

ACCESORIOS VARIOS



COLLARINES

Producto	Código de producto
Resorte	ACC-CL-1000-01
Gancho de cierre olímpico 2	ACC-CL-1001-02



DISCOS DE ENTRENAMIENTO

Producto	Código de producto
Disco de entrenamiento de 2.5 kg	ACC-BP-4004-01
Disco de entrenamiento de 5 kg	ACC-BP-4003-01

BARRAS



28mm BARRAS DE LEVANTAMIENTO DE PESO OLÍMPICO PARA HOMBRES

Producto	Código de producto
Competencia - Inoxidable - Cojinete - 20 kg	HS-OB-1000-01
Entrenamiento - Inoxidable - Rodamiento - 20 kg	HS-OB-1001-01
Competencia - Cromada - Cojinete de mezcla - 20 kg	HS-OB-1002-01
Competencia - Cromada - Cojinete - 20 kg	HS-OB-1003-01
Entrenamiento - Cromada - Rodamiento - 20 kg	HS-OB-1004-01



25mm BARRAS DE LEVANTAMIENTO DE PESO OLÍMPICO PARA MUJER

Producto	Código de producto
Olimpica - Inoxidable - Rodamiento - 15 kg	HS-OB-4000-01
Competencia - Cromada - Cojinete - 15 kg	HS-OB-4001-01
Olimpica - Cromada - Rodamiento - 15 kg	HS-OB-4002-01



BARRAS DE POTENCIA Y GIMNASIO DE 29mm

Producto	Código de producto
Potencia - Cromada - Rodamiento - 20kg	HS-OB-2001-01
Barra de gimnasio - Cromada - Cojinete de mezcla - 20 kg	HS-OB-3000-01
Barra de gimnasio - Cromada - Rodamiento - 20 kg	HS-OB-3001-01



BARRA DE CURL

Hammer Strength	
Producto	Código de producto
Recto - Acero inoxidable - Rodamiento	HS-OB-6000-01
Curvatura EZ - Acero inoxidable - Rodamiento	HS-OB-6002-01
Recta - Cromada - Rodamiento	HS-OB-6005-01
Curvatura EZ - Cromada - Rodamiento	HS-OB-6004-01

Estándar	
Producto	Código de producto
Recta - Cromada - Rodamiento	HS-OB-6001-01
Curvatura EZ - Cromada - Rodamiento	HS-OB-6003-01



BARRA HEXAGONAL

Producto	Código de producto
Barra hexagonal - Black - 60 lb	ACFT-HX-1000-01



BARRAS DE ENTRENAMIENTO

Producto	Código de producto
Entrenamiento - Cromada - Rodamiento - 10 kg	HS-OB-5000-01
Barra de entrenamiento - Aluminio - Rodamiento - 5 kg	HS-OB-5001-01

MANCUERNAS



MANCUERNAS DE URETANO

Producto	Código de producto
Conjunto de 2 kg a 20 kg	PH-HS-DB-2300-01
Conjunto de 22 kg a 30 kg	PH-HS-DB-2301-01
Conjunto de 32 kg a 40 kg	PH-HS-DB-2302-01
Conjunto de 42 kg a 50 kg	PH-HS-DB-2303-01
Conjunto de 52 kg a 60 kg	PH-HS-DB-2304-01



MANCUERNAS DE CAUCHO

Producto	Código de producto
Conjunto de 2.5 kg a 25 kg	PH-HS-DB-3300-01
Conjunto de 27.5 kg a 50 kg	PH-HS-DB-3301-01



MANCUERNAS HEXAGONALES DE CAUCHO

Peso	Código de producto
Conjunto de 2.5 kg a 25 kg	PH-ACC-DB-6000-01
Conjunto de 27.5 kg a 50 kg	PH-ACC-DB-6001-01

BARRAS DE PESAS



BARRAS DE PESAS FIJAS DE URETANO

Producto	Código de producto
Conjunto de 10 kg a 20 kg	PH-HS-BB-3100-01
Conjunto de 25 kg a 45 kg	PH-HS-BB-3101-01
Conjunto de 10 kg a 45 kg	PH-HS-BB-3102-01



BARRAS DE PESAS FIJAS DE CAUCHO

Producto	Código de producto
Conjunto de 10 kg a 20 kg	PH-HS-BB-5100-01
Conjunto de 25 kg a 45 kg	PH-HS-BB-5101-01
Conjunto de 10 kg a 45 kg	PH-HS-BB-5102-01

ACONDICIONAMIENTO



KETTLEBELLS

Hierro fundido estándar		Kettlebells de competencia Hammer Strength	
Peso	Código de producto	Peso	Código de producto
4 kg (8.8 lb)	ACC-KB-1000-02	8 kg	HS-KB-1000-02
6 kg (13.2 lb)	ACC-KB-1001-02	10 kg	HS-KB-1007-02
8 kg (17.6 lb)	ACC-KB-1002-02	12 kg	HS-KB-1001-02
12 kg (26.5 lb)	ACC-KB-1003-02	14 kg	HS-KB-1008-02
16 kg (35.3 lb)	ACC-KB-1004-02	16 kg	HS-KB-1002-02
20 kg (44.1 lb)	ACC-KB-1005-02	20 kg	HS-KB-1003-02
24 kg (52.9 lb)	ACC-KB-1006-02	24 kg	HS-KB-1004-02
28 kg (61.7 lb)	ACC-KB-1007-02	28 kg	HS-KB-1005-02
32 kg (70.5 lb)	ACC-KB-1008-02	32 kg	HS-KB-1006-02
36 kg (79.4 lb)	ACC-KB-1009-02	36 kg	HS-KB-1009-02
40 kg (88.2 lb)	ACC-KB-1010-02	40 kg	HS-KB-1010-02
44 kg (97 lb)	ACC-KB-1011-02	44 kg	HS-KB-1011-02
		48 kg	HS-KB-1012-02



BOLSA SLAM

Peso	Código de producto
2 kg (4.4 lb)	HS-SB-3000-01
4 kg (8.8 lb)	HS-SB-3001-01
6 kg (13.6 lb)	HS-SB-3002-01
8 kg (17.6 lb)	HS-SB-3003-01
10 kg (22 lb)	HS-SB-3004-01
12 kg (26.5 lb)	HS-SB-3005-01
14 kg (30 lb)	HS-SB-3006-01
16 kg (35.3 lb)	HS-SB-3007-01
18 kg (39 lb)	HS-SB-3008-01
20 kg (44.1 lb)	HS-SB-3009-01



BALONES DE PARED

Peso	Código de producto
1.8 kg (4 lb)	ACC-WB-1000-01
2.3 kg (6 lb)	ACC-WB-1001-01
3.6 kg (8 lb)	ACC-WB-1002-01
4.5 kg (10 lb)	ACC-WB-1003-01
5.4 kg (12 lb)	ACC-WB-1004-01
6.8 kg (14 lb)	ACC-WB-1005-01
8.2 kg (16 lb)	ACC-WB-1006-01
9.1 kg (18 lb)	ACC-WB-1007-01
11.3 kg (20 lb)	ACC-WB-1008-01
11.3 kg (25 lb)	ACC-WB-1009-01
13.6 kg (30 lb)	ACC-WB-1010-01

CAJÓN PLIOMÉTRICO



CAJÓN PLIOMÉTRICO DE MADERA
51 CM L x 61 CM AN x 77 CM AL
HS-PB-1000-01
(20 IN L X 24 PULGADAS AN X 30 PULGADAS)



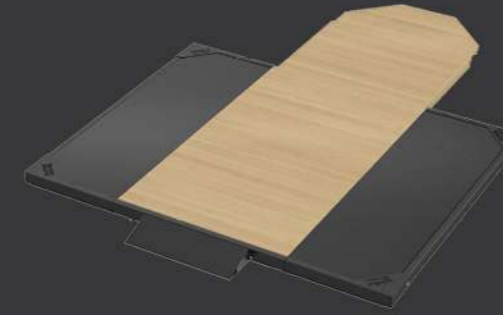
CAJÓN PLIOMÉTRICO ACOLCHADO
51 CM L x 61 CM AN x 77 CM AL
HS-PB-2000-01
(20 PULGADAS L X 24 IN AN X 30 PULGADAS)



CAJÓN PLIOMÉTRICO APILABLE
HS-PB-3000-02

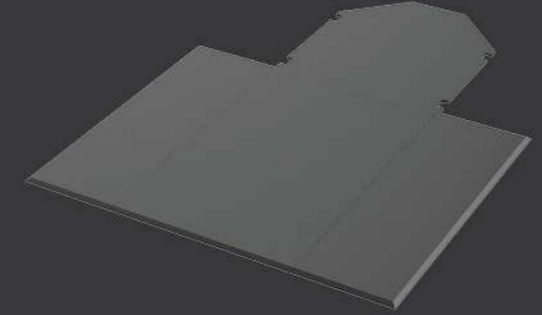
Producto	Tamaño
8 cm (3 pulgadas) Pliométrico	8 cm x 77 cm x 92 cm (3 x 30 x 36 pulgadas)
16 cm (6 in) Pliométrico	15 cm x 77 cm x 92 cm (6 x 30 x 36 pulgadas)
31 cm (12 pulgadas) Pliométrico	31 cm x 77 cm x 92 cm (12 x 30 x 36 pulgadas)
46 cm (18 in) Pliométrico	46 cm x 77 cm x 92 cm (18 x 30 x 36 pulgadas)
61 cm (24 in) Pliométrico	61 cm x 77 cm x 92 cm (24 x 30 x 36 pulgadas)

PLATAFORMAS Y PIEZAS DE INSERCIÓN



PLATAFORMA DE MADERA PREMIUM

- El grosor de 76 mm (3 pulgadas) ofrece una durabilidad excepcional y reduce el ruido
- El resistente marco de acero aloja y retiene la plataforma
- Disponible en longitudes de 122 cm (4 pies), 183 cm (6 pies) y 244 cm (8 pies)



PLATAFORMA ENSAMBLABLE DE GOMA

- Define claramente un área de rutina de ejercicios y se puede configurar para adaptarse a cualquier espacio
- El caucho reciclado de trabajo pesado de 19 mm (3/4 pulgadas) de espesor reduce sustancialmente el ruido y la vibración
- Disponible en longitudes de 122 cm (4 pies), 183 cm (6 pies) y 244 cm (8 pies)
- Se puede usar de forma autónoma o conectada para abarcar un espacio amplio o varios racks

ACCESORIOS VARIOS



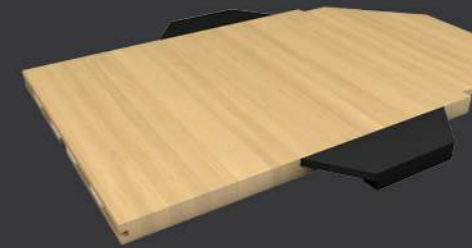
PELOTA DE ESTABILIDAD

Producto	Color	Código de producto
Pelota de estabilidad	Black	HS-SB-71081



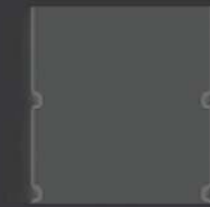
BANDAS POWER

Color	Tamaño	Grosor	Código de producto
Orange	41 x 0.25 pulgadas	4.5 mm	ACC-BD-1000-01
Red	41 x 0.5 pulgadas	4.5 mm	ACC-BD-1001-01
Blue	41 x 0.5 pulgadas	6 mm	ACC-BD-1002-01
Green	41 x 1.25 pulgadas	4.5 mm	ACC-BD-1003-01
Black	41 x 1.75 pulgadas	4.5 mm	ACC-BD-1004-01
Purple	41 x 2.5 pulgadas	4.5 mm	ACC-BD-1005-01
Black	41 x 4 pulgadas	4.5 mm	ACC-BD-1006-01



PIEZAS DE INSERCIÓN DE MADERA

Producto	Código de producto
HD Elite Power/Multi-rack - Base estándar	HDLPRMR-STD-INS
HD Elite Power/Multi-rack - Sumo Base	HDLPRMR-SU-INS
Half Rack HD Elite de base larga	HDLHRL-INS
Half Rack HD Elite de base corta	HDLHRS-INS
Pieza de inserción de HD Elite HDLSTOR-LD	PW2-INS-HDLSTOR-LD
Pieza de inserción de Power rack HDA	ATST-PR-INS
Pieza de inserción de Half Rack HDA	ATST-HR-INS



PIEZAS DE INSERCIÓN DE CAUCHO

Producto	Código de producto
Half Rack de HD Athletic	RPI-AT-HR
Power Rack de HD Athletic	RPI-AT-PR
HD Athletic Perimeter	RPI-AT-PSF
Half Rack HD Elite de base corta	RPI-HDLHRS
Half Rack HD Elite de base larga	RPI-HDLHRL
HD Elite Power/Multi Rack	RPI-HDLPRMR
Athletic Series Power Rack	RPI-ASPR



BLOQUES DE PESO MUERTO

Producto	Código de producto
DC Block (Individual)	DC-B001
Kit de DC Block (16 Piezas)	DC-B016
DC FlatTops (Individual)	DC-FT001



COLLARINES

Producto	Código de producto
Gancho de cierre Pro 2	ACC-CL-1002-02
Gancho de cierre olímpico 2	ACC-CL-1001-02
Bulldog	ACC-CL-1003-01
Resorte	ACC-CL-1000-01

COLORES DEL MARCO

COLORES	PRODUCTOS HAMMER STRENGTH	HD ATHLETIC: MARCO DE RACK	HD ATHLETIC: VERTICALES Y TRAVESAÑO
WHITE	●	●	-
PLATINUM*	●	●	-
HIGH WEAR PLATINUM	○	●	●
HIGH-WEAR BLUE	○	●	●
BLUE	●	●	-
YELLOW	●	●	-
HIGH-WEAR RED	+	●	●
RED	●	●	-
MOCHA SAND	○	○	-
TITANIUM*	●	●	-
HIGH-WEAR CHARCOAL	+	●	●
CHARCOAL	●	●	-
MIDNIGHT METALLIC*	○	○	-
BLACK	●	●	-

CLAVE
 ● ESTÁNDAR ○ OPCIONAL + PERSONALIZADO - NO DISPONIBLE

COLORES DEL TAPIZADO



● Personalización limitada disponible para todos los productos Hammer Strength.

No todos los productos están disponibles en todos los colores. Consulte la tabla anterior para obtener información sobre las especificaciones de color.

HAMMER STRENGTH SELECT	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Pectoral Fly	HS-PEC	125 cm x 143 cm x 181 cm (49 x 56 x 71 pulgadas)	264 kg (580 lb)
APERTURAS CON MANCUERNAS/ DELTOIDES POSTERIORES	HS-FLY	125 cm x 143 cm x 181 cm (49 x 56 x 71 pulgadas)	264 kg (580 lb)
Press de pecho	HS-CP	105 cm x 145 cm x 163 cm (41 x 57 x 64 pulgadas)	255 kg (560 lb)
Press de hombros	HS-SP	153 cm x 143 cm x 163 cm (60 x 56 x 64 pulgadas)	236 kg (520 lb)
Remo sentado	HS-RW	133 cm x 87 cm x 181 cm (52" x 34" x 71")	268 kg (590 lb)
Tracción lateral	HS-PD	138 cm x 84 cm x 227 cm (54 x 33 x 89 pulgadas)	248 kg (545 lb)
Fixed Pulldown	HS-FPD	148 cm x 140 cm x 186 cm (58 x 55 x 73 pulgadas)	282 kg (620 lb)
Curl de bíceps	HS-BC	115 cm x 105 cm x 140 cm (45 x 41 x 55 pulgadas)	205 kg (450 lb)
Extensión de tríceps	HS-TE	115 cm x 112 cm x 140 cm (45 x 44 x 55 pulgadas)	214 kg (470 lb)
Lateral Raise	HS-LR	107 cm x 94 cm x 140 cm (42 x 37 x 55 pulgadas)	243 kg (535 lb)
Assist Dip Chin	HS-ADC	117 cm x 115 cm x 221 cm (46 x 45 x 87 pulgadas)	298 kg (655 lb)
Seated Leg Press	HS-SLP	201 cm x 102 cm x 181 cm (79 x 40 x 71 pulgadas)	368 kg (810 lb)
Extensión de pierna	HS-LE	120 cm x 105 cm x 163 cm (47 x 41 x 64 pulgadas)	259 kg (570 lb)
Curl de piernas	HS-LC	166 cm x 100 cm x 140 cm (65 x 39 x 55 pulgadas)	216 kg (475 lb)
Seated Leg Curl	HS-SLC	140 cm x 87 cm x 140 cm (55 x 34 x 55 pulgadas)	234 kg (515 lb)
Horizontal Calf	HS-HC	155 cm x 82 cm x 140 cm (61 x 32 x 55 pulgadas)	313 kg (690 lb)
Hip Adduction	HS-HAD	155 cm x 67 cm x 140 cm (61 x 26 x 55 pulgadas)	261 kg (575 lb)
Hip Abduction	HS-HAB	155 cm x 67 cm x 140 cm (61 x 26 x 55 pulgadas)	261 kg (575 lb)
Extensión de espalda	HS-BE	117 cm x 102 cm x 140 cm (46 x 40 x 55 pulgadas)	255 kg (560 lb)
Hip/Glute	HS-HG	166 cm x 100 cm x 183 cm (65 x 39 x 72 pulgadas)	329 kg (725 lb)
Flexión abdominal	HS-ABC	158 cm x 89 cm x 143 cm (62 x 35 x 56 pulgadas)	182 kg (400 lb)
Standing Calf	HS-SC	148 cm x 115 cm x 182 cm (58 x 45 x 71.5 pulgadas)	309 kg (680 lb)

MTS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Flexión abdominal	MTSAB	112 cm x 100 cm x 143 cm (44 x 39 x 56 pulgadas)	241 kg (530 lb)
Iso-Lateral Biceps Curl	MTSBC	97 cm x 148 cm x 150 cm (38 x 58 x 59 pulgadas)	236 kg (520 lb)
Iso-Lateral Triceps Extension	MTSTE	92 cm x 133 cm x 153 cm (36 x 52 x 60 pulgadas)	264 kg (580 lb)
Iso-Lateral Chest Press	MTSCP	102 cm x 173 cm x 196 cm (40 x 68 x 77 pulgadas)	347 kg (765 lb)
Iso-Lateral Incline Press	MTSIP	102 cm x 173 cm x 196 cm (40 x 68 x 77 pulgadas)	347 kg (765 lb)
Iso-Lateral Decline Press	MTSDP	100 cm x 163 cm x 168 cm (39 x 64 x 66 pulgadas)	343 kg (755 lb)
Iso-Lateral High Row	MTSHR	120 cm x 183 cm x 196 cm (47 x 72 x 77 pulgadas)	354 kg (780 lb)
Iso-Lateral Row	MTSRW	130 cm x 158 cm x 209 cm (51 x 62 x 82 pulgadas)	347 kg (765 lb)
Iso-Lateral Front Pulldown	MTSFP	122 cm x 148 cm x 204 cm (48 x 58 x 80 pulgadas)	360 kg (793 lb)
Iso-Lateral Shoulder Press	MTSSP	115 cm x 158 cm x 138 cm (45 x 62 x 54 pulgadas)	339 kg (746 lb)
Iso-Lateral Leg Extension	MTSLE	122 cm x 145 cm x 140 cm (48 x 57 x 55 pulgadas)	341 kg (750 lb)
Kneeling Leg Curl	MTSKC	115 cm x 158 cm x 138 cm (45 x 62 x 54 pulgadas)	339 kg (746 lb)

PLATE LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Iso-Lateral Bench Press	IL-BP	125 cm x 133 cm x 176 cm (49 x 52 x 69 pulgadas)	159 kg (350 lb)
Iso-lateral Horizontal Press	IL-HBP	168 cm x 155 cm x 107 cm (66 x 61 x 42 pulgadas)	109 kg (240 lb)
Iso-Lateral Super Incline Press	IL-FMP	127 cm x 150 cm x 153 cm (50 x 59 x 60 pulgadas)	164 kg (360 lb)
Iso-Lateral Incline Press	IL-IP	100 cm x 133 cm x 191 cm (39 x 52 x 75 pulgadas)	148 kg (325 lb)
Iso-Lateral Wide Chest	IL-WC	115 cm x 150 cm x 176 cm (45 x 59 x 69 pulgadas)	139 kg (305 lb)
Iso-Lateral Decline Press	IL-DCP	130 cm x 138 cm x 173 cm (51 x 54 x 68 pulgadas)	143 kg (315 lb)
Iso-Lateral Shoulder Press	IL-SP	130 cm x 148 cm x 188 cm (51 x 58 x 74 pulgadas)	159 kg (350 lb)
Iso-Lateral Chest/Back	IL-CB	183 cm x 133 cm x 209 cm (72 x 52 x 82 pulgadas)	177 kg (390 lb)
Iso-Lateral Front Lat Pulldown	IL-PD	166 cm x 105 cm x 204 cm (65 x 41 x 80 pulgadas)	143 kg (315 lb)
Iso-Lateral Wide Pulldown	IL-WPD	181 cm x 107 cm x 204 cm (71 x 42 x 80 pulgadas)	146 kg (320 lb)
Iso-Lateral High Row	IL-HR	155 cm x 105 cm x 201 cm (61 x 41 x 79 pulgadas)	150 kg (330 lb)
Iso-Lateral Rowing	IL-ROW	150 cm x 127 cm x 130 cm (59 x 50 x 51 pulgadas)	128 kg (280 lb)
Iso-Lateral D.Y. Row	IL-DRW	130 cm x 143 cm x 209 cm (51 x 56 x 82 pulgadas)	164 kg (360 lb)
Iso-Lateral Low Row	IL-LR	122 cm x 120 cm x 171 cm (48 x 47 x 67 pulgadas)	152 kg (335 lb)
Seated/Standing Shrug	PL-SH	107 cm x 153 cm x 125 cm (42 x 60 x 49 pulgadas)	107 kg (235 lb)
Seated Dip	PL-DIP	182 cm x 124 cm x 109 cm (72 x 49 x 43 pulgadas)	130 kg (285 lb)
Seated Biceps	PL-BI	127 cm x 117 cm x 135 cm (50" x 46" x 53")	103 kg (225 lb)
Iso-Lateral Lateral Raise	PL-LR	105 cm x 140 cm x 122 cm (41 x 55 x 48 pulgadas)	134 kg (295 lb)
Pullover	PL-PO	138 cm x 130 cm x 150 cm (54 x 51 x 59 pulgadas)	168 kg (370 lb)
4-Way Neck	PL-4W	84 cm x 138 cm x 158 cm (33 x 54 x 62 pulgadas)	112 kg (245 lb)
Gripper	PL-GRIP	127 cm x 71 cm x 119 cm (50 x 28 x 47 pulgadas)	30 kg (65 lb)
Abdominal Oblique Crunch	PL-AB	120 cm x 148 cm x 168 cm (47 x 58 x 66 pulgadas)	162 kg (355 lb)
Linear Leg Press	HSLLP	242 cm x 166 cm x 145 cm (95 x 65 x 57 pulgadas)	286 kg (630 lb)
Press de piernas	PL-LP	176 cm x 130 cm x 145 cm (69 x 51 x 57 pulgadas)	243 kg (535 lb)
Iso-Lateral Leg Press	IL-LP	178 cm x 152 cm x 153 cm (70 x 59.5 x 60 pulgadas)	275 kg (605 lb)
Linear Hack Press	PL-LHS-01	213 cm x 155 cm x 137 cm (84 x 61 x 54 pulgadas)	192 kg (423 lb)
V-Squat	PL-VSQ	247 cm x 107 cm x 205 cm (97 x 42 x 81 pulgadas)	241 kg (530 lb)
Seated Calf Raise	PL-CALF	124 cm x 84 cm x 137 cm (49 x 33 x 54 pulgadas)	91 kg (200 lb)
Super Horizontal Calf	PL-SHC	163 cm x 145 cm x 152 cm (64 x 57 x 60 pulgadas)	173 kg (380 lb)
Extensión de pierna	PL-LE	143 cm x 138 cm x 145 cm (56 x 54 x 57 pulgadas)	134 kg (295 lb)
Iso-Lateral Kneeling Leg Curl	IL-KLC	110 cm x 127 cm x 120 cm (43 x 50 x 47 pulgadas)	114 kg (250 lb)
Seated Leg Curl	PL-SLC	135 cm x 138 cm x 125 cm (53 x 54 x 49 pulgadas)	150 kg (330 lb)
Iso-Lateral Leg Extension	IL-PG	138 cm x 145 cm x 145 cm (54 x 57 x 57 pulgadas)	137 kg (300 lb)
Iso-Lateral Leg Curl	IL-LC	181 cm x 135 cm x 100 cm (71 x 53 x 39 pulgadas)	130 kg (285 lb)
Tibia Dorsi Flexion	PL-TIB	39 cm x 61 cm x 31 cm (15 x 24 x 12 pulgadas)	24 kg (52 lb)
Smith machine vertical	HSSMV	127 cm x 229 cm x 236 cm (50 x 90 x 93 pulgadas)	259 kg (571 lb)
T-Bar Row	PL-TBR	210 cm x 82 cm x 53 cm (82 x 33 x 21 pulgadas)	90.7 kg (200 lb)
Glute Drive	PL-GLD	173cm x 149cm x 102cm (68 x 59 x 40 pulgadas)	144 kg (318 lb)
Belt Squat	PL-BSQ	198cm x 160cm x 132cm (78 x 63 x 64 pulgadas)	193 kg (425 lb) sin Accesorio Dip; 220 kg (485 lb) con Accesorio Dip

GROUND BASE	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Jammer	GB-J	150 cm x 168 cm x 229 cm (59 x 66 x 90 pulgadas)	168 kg (370 lb)
Combo Incline	GB-CI	148 cm x 148 cm x 140 cm (58 x 58 x 55 pulgadas)	125 kg (275 lb)
Combo Decline	GB-CD	166 cm x 130 cm x 244 cm (65 x 51 x 96 pulgadas)	164 kg (360 lb)
ComboTwist	GB-CT	148 cm x 148 cm x 140 cm (58 x 58 x 55 pulgadas)	125 kg (275 lb)
Twist right	GB-TR	140 cm x 127 cm x 140 cm (55 x 50 x 55 pulgadas)	91 kg (200 lb)
Twist left	GB-TL	140 cm x 127 cm x 140 cm (55 x 50 x 55 pulgadas)	91 kg (200 lb)
Squat Lunge	GB-SL	138 cm x 138 cm x 82 cm (54 x 54 x 32 pulgadas)	109 kg (240 lb)
Squat High Pull	GB-SHP	158 cm x 145 cm x 87 cm (62 x 57 x 34 pulgadas)	100 kg (220 lb)

BANCOS Y ALMACENAMIENTO	CÓDIGO	DIMENSIONES (L x AN x AL)	PESO
Olympic Bench Weight Storage	O-BWS	56 cm x 39 cm x 117 cm (22 x 15 x 46 pulgadas)	29 kg (62 lb)
Olympic Military Bench	O-MB	143 cm x 122 cm x 166 cm (56 x 48 x 65 pulgadas)	154 kg (339 lb)
Olympic Flat Bench	O-FB	133 cm x 127 cm x 127 cm (52 x 50 x 50 pulgadas)	66 kg (145 lb)
Olympic Incline Bench	OIB	130 cm x 133 cm x 148 cm (51 x 52 x 58 pulgadas)	90 kg (198 lb)
Olympic Squat Rack	OSR	150 cm x 176 cm x 186 cm (59 x 69 x 73 pulgadas)	132 kg (290 lb)
Olympic Decline Bench	O-DB	153 cm x 135 cm x 127 cm (60 x 53 x 50 pulgadas)	87 kg (190 lb)
Adjustable Bench (estilo pro)	FWMAB	140 cm x 67 cm x 44 cm (55 x 26 x 17 pulgadas)	53 kg (115 lb)
Flat Bench	FW-FB	127 cm x 56 cm x 41 cm (50 x 22 x 16 pulgadas)	25 kg (54 lb)
Decline/Abdominal Bench	FW-DB	161 cm x 61 cm x 87 cm (63 x 24 x 34 pulgadas)	46 kg (100 lb)
Utility bench - 75 grados	FW-UB75	130 cm x 64 cm x 94 cm (51 x 25 x 37 pulgadas)	30 kg (65 lb)
Smith Machine	HSSM	127 cm x 220 cm x 237 cm (50 x 86.5 x 93 pulgadas)	289 kg (635 lb)
Seated Arm Curl	FW-AC	100 cm x 92 cm x 110 cm (39 x 36 x 43 pulgadas)	73 kg (160 lb)
Rack para mancuernas SingleTier	FW-DR1	229 cm x 42 cm x 61 cm (90 x 16.5 x 24 pulgadas)	43 kg (93 lb)
Two Tier Dumbbell Rack	FW-DR2	229 cm x 61 cm x 82 cm (90 x 24 x 32 pulgadas)	71 kg (155 lb)
Barbell Rack	FW-BAR	79 cm x 72 cm x 153 cm (31 x 28 x 60 pulgadas)	65 kg (142 lb)
Deluxe WeightTree	FW-DWT	51 cm x 69 cm x 100 cm (20 x 27 x 39 pulgadas)	34 kg (73 lb)
Bumper Plate Storage pequeño	FW-BPS	117 cm x 41 cm x 30 cm (46 x 16 x 11.5 pulgadas)	20 kg (44 lb)
Bumper Plate Storage grande	FW-BPL	183 cm x 41 cm x 31 cm (72 x 16 x 12 pulgadas)	40 kg (88 lb)
Extensión de espalda	BW-BE	150 cm x 72 cm x 110 cm (59 x 28 x 43 pulgadas)	62 kg (135 lb)
Chin/Dip/Leg Raise	BW-CDL	122 cm x 107 cm x 234 cm (48 x 42 x 92 pulgadas)	114 kg (250 lb)
Glute/Ham	BW-GH	183 cm x 84 cm x 127 cm (72 x 33 x 50 pulgadas)	150 kg (329 lb)
Fixed pad glute/ham	BW-GHF	183 cm x 82 cm x 127 cm (72 x 32 x 50 pulgadas)	150 kg (329 lb)
Multi-Adjustable Bench de HD Athletic	HDT-MAB	133 cm x 56 cm x 47 cm (52 x 22 x 18.5 pulgadas)	39 kg (85 lb)

ACCESORIOS HD ATHLETIC

TRAVESAÑOS DE 107 CM [42 IN]	HALF RACK Y COMBO RACK	POWER RACK	CONECTORES DE RACK	APARATOS	PERIMETER	BRIDGE
Barra trepadora de 107 cm (42 pulgadas)	-	Solo delantera	-	•	•	•
Barra recta de 107 cm (42")	-	Solo delantero	-	•	-	-
Grueso delgado de 107 cm (42")	Solo trasera	Delantero o trasero	-	•	Solo delantero	-
Barra de agarre múltiple de 107 cm (42 pulgadas)	Solo trasera	Solo trasera	-	•	-	-
Barra inclinada de 107 cm (42 pulgadas)	-	Solo delantero	-	•	Solo delantero	-
Chin de suspensión de 107 cm (42 pulgadas)	-	-	-	-	Solo delantero	-
Cuadrado de 107 cm (42 pulgadas)	-	Solo delantero	-	•	•	-
TRAVESAÑOS DE 183 CM [72 PULGADAS] / CONECTORES DE TRAVESAÑOS DE 183 CM [72 PULGADAS]						
Barra trepadora de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	•
Barra recta de 183 cm (72")	-	-	•	•	Solo delantero	-
Grueso delgado de 183 cm	-	-	•	•	Solo delantero	-
Barra inclinada de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	Solo delantero	-
Chin de suspensión de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	-	-	Solo delantero	-
Cuadrado de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	•
ACCESORIOS DE TRAVESAÑOS CUADRADOS*						
Par de agarres tipo bola* de 8 cm (3 pulgadas)	•	•	•	•	•	•
Par de manillares de agarre neutro*	•	•	•	•	•	•
Barra de arco*	•	•	•	•	•	•
SOPORTES PARA BARRAS						
Par de soportes para barras	E	E	N/D	•	•	•
Par de soportes para barras de Half Rack	E	-	N/D	•	•	•
Par de soporte para barras de Power Rack	-	E	N/D	-	-	-
Par de soportes para barra flexible	-	•	N/D	•	-	-
VARIOS ACCESORIOS						
Par de clavijas para bandas	•	•	N/D	•	•	•
Dip Handles	•	•	N/D	•	•	•
Pesa pivotante	•	•	N/D	•	•	•
Almacenamiento para barras de aparato	-	-	N/D	•	•	•
Rack de almacenamiento de discos de caucho	•	•	N/D	-	-	-
Colgadores de pesas	E	E	N/D	•	•	E
Ala de 107 cm (42 pulgadas)	•	•	N/D	•	•	-
Ala de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	-
Separador de discos de peso	•	•	•	•	•	•
Objetivo del balón de pared	•	•	N/D	•	•	•
Soporte para colgar saco de boxeo	•	•	N/D	•	•	•
COMPONENTES DE ALMACENAMIENTO						
2 tubos de 107 cm (42 pulgadas)	-	-	-	•	•	-
Bandeja para kettlebell de 107 cm (42 pulgadas)	-	-	-	•	•	-
Bandeja para mancuernas de 107 cm (42 pulgadas)	-	-	-	•	•	-
Almacenamiento para pelotas de estabilidad de 107 cm (42 pulgadas)	-	-	-	•	•	•
2 tubos de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	•
Bandeja para kettlebell de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	•
Bandeja para mancuernas de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	•
Almacenamiento para pelotas de estabilidad de 183 cm (72 pulgadas)	-	-	•	•	•	•

CLAVE

E ESTÁNDAR • OPCIONAL N/A NO APLICA - NO DISPONIBLE

*Requiere el travesano tipo cuadrado



**HAMMER
STRENGTH®**